L'APPEL DES BALEINES GRISES

une aventure énergétique et spirituelle

Animée par Valérie VALTON et Luc BODIN

Du vendredi 12 au samedi 20 mars 2027
LA BASSE CALIFORNIE - MEXIQUE

L'INTERACTION AVEC LES BALEINES LA PLUS MAGIQUE DE LA PLANÈTE

Accompagné par **Valérie Valton et Luc Bodin**, ce séjour vous emmène dans **l'un des plus uniques sanctuaires marins de la planète**, à la rencontre du mystère des **baleines grises.**
Chaque année, après une extraordinaire migration depuis les eaux polaires, les baleines grises rejoignent les lagunes paisibles de Basse-Californie pour se reproduire ou donner naissance à leurs petits.
Et ici, étonnement, les baleines viennent volontiers au contact de l'humain. E**lles émergent doucement, offrant leur regard intense et leur souffle chaud, comme si elles nous invitaient à traverser la frontière entre nos deux mondes.** Face à ces géants empreints de grâce et de curiosité, le temps semble suspendu. C'est **une rencontre qui ne ressemble à aucune autre** — et dont on ne revient jamais tout à fait le même.

Si la chance nous sourit, nous pourrons aussi **nous émerveiller face aux lions de mer, dauphins, tortues, balbuzards, pélicans**, etc. au fil de nos sorties en mer dans la baie les mangroves alentours. Et vous pourrez aussi l'occasion de vivre **une immersion en snorkeling avec les otaries** et de vous délecter de leur espièglerie !

Entre désert et océan, cette aventure invite autant à **l'immersion dans la nature** qu'à un **voyage intérieur**. Les **enseignements et partages** proposés par Luc Bodin et Valérie Valton permettront d'**explorer les liens subtils entre l'homme, le monde vivant et les dimensions énergétiques de guérison qui nous entourent.**

VOUS ALLEZ ADORER

- Les **paysages spectaculaire**s entre désert, océan Pacifique et eaux turquoise
- **Nager en palmes, masque et tuba avec des otaries** et explorer des îles sauvages de la mer de Cortez
- **Vivre 5 jours et 4 nuits en 'glamping' plutôt confortable sur une île, au plus près des baleines** et à contempler les étoiles dans un ciel immaculé le soir
- **Avec 4 sorties (de 4 à 6h) en mer dans la baie et les mangroves à la rencontre de ces baleines grises et de la riche faune marine locale (dauphins, lions de mer, tortues, pélicans et beaucoup plus rarement des orques).**
- Profiter des moments libres au camp pour faire du canoë dans la baie ou dans la mangrove, explorer le décor mystique des dunes de sable ou le village de pêcheur voisin, etc.
- **Les présentations sur les baleines de Valérie et les conférences/ateliers sur les énergies de Luc.**

LES INTERVENANTS

- **Valérie Valton,** fondatrice de **Dolphinesse**, est **éthologue** et spécialiste des **interactions humains-cétacés** notamment par des approches **passives et non intrusives afin de vivre l'extraordinaire tout en veillant au respect des animaux.**

Valérie a **parcouru la planète** à la rencontre des cétacés pendant 15 ans afin d'explorer les possibles en termes d'interactions et de compréhension mutuelle. Elle a développé des techniques d'approches respectueuses pour les cétacés propres à Dolphinesse et a créé l'association Splendeur Nature qui agit pour un meilleur encadrement du tourisme lié aux cétacés.

- **Luc Bodin est** un **ancien médecin,** diplômé en cancérologie clinique, **spécialiste en soins énergétiques** et médecines naturelles.

Il est de plus **conférencier** et **auteur** de nombreux ouvrages dont plusieurs best-sellers.

- Site internet : www.luc-bodin.fr
- YouTube : https://www.youtube.com/@BodinLuc
- Facebook : https://www.facebook.com/luc.bodin.page.officielle/

Durant ce voyage, la **puissance tranquille** de ces **rencontres**, la **douceur des échanges** avec ces **êtres extraordinaires** et la **beauté des paysages de Basse Californie** font de ce voyage une expérience profondément **inspirante**, **porteuse de sens**, **d'ouverture** et **d'émerveillement**;

Durant ce séjour, des ateliers vous seront proposés (non obligatoires, sentez-vous libre) avec :

1. **Valérie Valton qui expliquera :**
   - Le mode de vie des baleines (écologie et éthologie)
   - La situation actuelle des cétacés,
   - Son travail de préservation des cétacés.

2. **Luc Bodin qui vous parlera de :**
   - L'homme énergétique et des bases des soins énergétiques : protection, captation des énergies, alignement, recentrage, tests, corps subtils, mesure du niveau vibratoire, transmutation des nuisances vibratoires et des blocages psycho-énergétiques.
   - Le Niveau Vibratoire de la Terre : qu'est-ce que c'est ? Comment le mesurer ? Pourquoi s'élève-t-il ? Quelles conséquences pour nous et pour l'humanité ? Comment s'y adapter ?
   - Comment devenir maître de sa vie avec Ho'oponopono, la loi d'attraction, l'adhésion à une ligne du temps, la gestion du futur…
   - Déterminer son chemin de vie que certains appellent « Mission » de vie.
   - Comprendre la pensée, l'intelligence, la conscience et l'âme. Comment les distinguer ? Comment tout cela fonctionne-t-il ? Comment s'en servir ?
   - Approcher l'inexplicable avec le Continuum de la Réalité Non Matérielle.

Selon les centres d'intérêt du groupe d'autres thèmes pourront être abordés comme l'histoire secrète de Marie-Madeleine, des extraterrestres sur la Terre, du monde moderne… les talents subtils, le dialogue avec Lucifer… Tout ceci apportera une vision originale de la dualité, de notre part d'ombre, du bien et du mal et de la spiritualité.
Enfin, selon le temps qui restera, d'autres thèmes pourront être abordés comme la méthode Aora, la technique TLM, la prière du feu, la respiration détente, la technique des 2 points frontaux… etc.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Vendredi 12 Mars : Envol vers le Mexique et arrivée en Basse Californie

Arrivée en milieu d'après-midi et transfert vers La Paz en minibus (2h30 de trajet).
Installation dans un hôtel confortable avec piscine juste en face de la mer
Luc Bodin proposera ensuite un premier atelier d'alignement, de purification et de recharge énergétique
Dîner libre à l'hôtel.

Samedi 13 mars : Snorkeling avec les otaries et découverte de l'île d'Espiritu Santo

Départ pour une journée en mer à la découverte d'Espiritu Santo. Cette île, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, est réputée pour ses plages immaculées et ses incroyables paysages entre falaises ocres et criques cachées, où peuvent être observés plus d'une centaine d'espèces d'oiseaux.

Après un déjeuner (compris) sur l'une de ses plages immaculées, nous poursuivrons l'aventure vers une immersion en snorkeling avec une colonie d'otaries de Californie dont l'aire de répartition couvre pratiquement tout le nord-est de l'océan Pacifique, des côtes de l'Alaska au sud du Mexique.
La présence de ces colonies est un indicateur de la bonne santé de l'écosystème marin — leur protection contribue à maintenir l'équilibre de toute la mer de Cortez. Ici les otaries, surtout les jeunes, sont connues pour s'approcher spontanément des nageurs. Ce n'est pas du dressage, mais leur nature profondément curieuse et joueuse qui les pousse vers les humains.

S'il reste suffisamment de temps au retour, il y aura un atelier de Luc Bodin et/ou une présentation de Valérie VALTON.
Dîner libre à l'hôtel.

Dimanche 14 mars : Départ pour l'île de Magdalena

Début de matinée consacrée à l'atelier de Luc Bodin.
Temps libre de détente et pour se procurer son pique nique avant le départ à midi en minibus pour rejoindre le port (3h30 de trajet).
L'équipe locale nous y attend pour un premier briefing avant de faire embarquer à 15h30 vers le camp de base sur l'île de Magdalena.

Installation dans les tentes sur le bord de la plage ou sur des plateformes sur les hauteurs. Chacune d'elle possède deux lits simples et une cabine de toilette et douche, attenante. Vous êtes en pension complète pour toute la durée du séjour au camp de base.
En fonction du temps libre, Valérie proposera peut-être une présentation en fin d 'après-midi.
En soirée, vous pourrez admirer le coucher de soleil, dîner sous la palapa et vous émerveiller de la voie lactée et ses milliers d'étoiles, bercés du son des vagues du Pacifique.

Du lundi 15 au mercredi 17 mars : Baleines Grises de Magdalena

Ces trois journées sont dédiées aux baleines grises, dans les eaux protégées et apaisées de Bahía Magdalena — l'un des sanctuaires les plus précieux au monde pour la reproduction et la mise bas de cette espèce majestueuse.

Chaque matin, après le petit-déjeuner, départ vers 7h en 'panga', les petits bateaux traditionnels, pour une épopée d'environ 6 heures en mer. Guidés par des pangueros — ces pêcheurs qui connaissent la baie comme leur propre souffle — nous sillonnerons les différents bras de la lagune, à la rencontre des baleines. Depuis les pangas, nous pourrons les observer et attendre que les plus curieuses s'invitent au bord de notre embarcation pour un éventuel regard ou une interaction. Le groupe sera réparti en plusieurs pangas de 8 personnes maximum.

Entre ces rencontres, nous découvrirons d'autres merveilles de biodiversité. Car Bahía Magdalena ne se résume pas aux baleines : c'est tout un écosystème vivant qui se révèle, peuplé de nombreux bancs de dauphins joueurs, souvent présents par centaines, d'otaries curieuses, tortues et d'une multitude d'oiseaux marins qui animent le ciel et les mangroves voisines. Vous pourrez bien sûr faire une pause dans la matinée sur une plage, selon les envies de votre groupe.

A noter : Même si les rencontres baleines sont présentes à 99,99% à cette période, nous souhaitons rappeler qu'avec la nature, rien ne peut être garanti à 100%. Quant aux éventuelles interactions, celles-ci dépendent du bon vouloir des animaux. Et qu'enfin, les sorties en mer ou leur durée sont

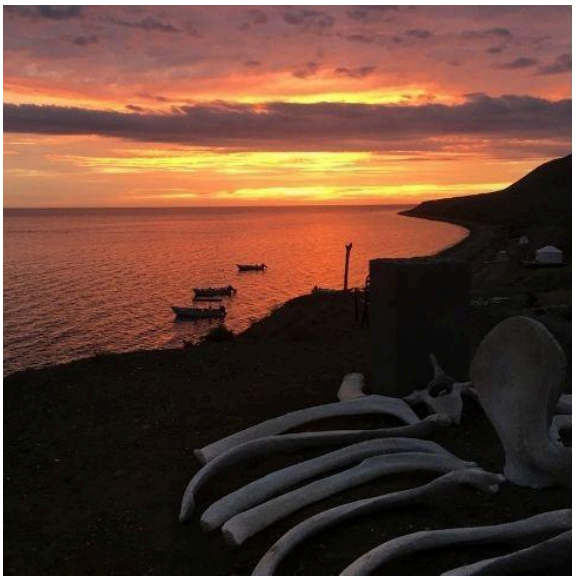
dépendantes des conditions de la mer (même si elle est en général calme dans la baie. C'est d'ailleurs l'une des raisons pour laquelle les baleines l'affectionne tout particulièrement).

Retour au camp pour le déjeuner.
Puis l'après-midi est libre. Chacun peut profiter à sa guise. Vous pourrez ainsi vous essayer au kayak ou au paddle dans la baie ou les vastes mangroves et lagunes abritées qui bordent l'île, véritables refuges pour la faune marine et de nombreuses espèces d'oiseaux. Plusieurs sentiers permettent également de rejoindre les plages sauvages de l'océan Pacifique, les spectaculaires dunes de sable et les points de vue dominant à la fois la baie et l'océan.

Les amateurs de nature apprécieront particulièrement l'observation ornithologique, la découverte de la flore endémique de l'île ainsi que les balades à travers les paysages désertiques et côtiers préservés. Entre mangroves, dunes, plages immaculées et eaux turquoise, chaque journée offre l'occasion de vivre une immersion privilégiée dans l'un des écosystèmes les plus remarquables de Basse-Californie.

Présentations Luc et/ou Valérie chaque fin d'après midi.

Le soir, nous nous retrouvons autour d'un dîner convivial pour partager les émotions de la journée tandis que le soleil se couche sur les collines désertiques de l'île Magdalena.



Jeudi 18 mars : Dernières observations et retour à La Paz
Après le petit déjeuner, vous partirez en mer pour une dernière rencontre avec les baleines grises. Retour au camp puis à Puerto San Carlos pour le déjeuner (compris) dans un petit hôtel local.

Transfert à La Paz et installation à l'hôtel. Fin d'après-midi libre pour se balader et s'immerger dans l'ambiance locale du front de mer et glaner quelques souvenirs.
Dîner libre à l'hôtel et dernier partage ou atelier avec Luc.

Vendredi 19 mars : Retour à la maison
En milieu de matinée : transfert retour vers l'aéroport de San José Del Cabo (2h30). Déjeuner libre à l'aéroport et envol en fin d'après-midi.

Samedi 20 mars
Arrivée à Paris dans l'après-midi.

LES BALEINES GRISES DE LA BAIE DE MAGDALENA

Chaque hiver, des milliers de baleines grises du Pacifique Est entreprennent l'une des plus longues migrations du règne animal, parcourant plus de 8000 kilomètres depuis les eaux froides de l'Alaska jusqu'aux lagunes protégées de Basse-Californie, où elles viennent se reproduire et mettre bas, à l'abri des prédateurs et des conditions extrêmes du nord.
Au cœur de ce phénomène spectaculaire se trouve la baie de Magdalena, l'un de leurs quelques sanctuaires naturels isolés aux portes du désert. Les mâles rivalisent d'endurance et de stratégie pour approcher les femelles réceptives, donnant lieu à des interactions dynamiques en surface.
Les femelles mettent bas dans la baie et y élèvent leurs petits durant les premières semaines de vie. Les baleineaux, encore dépendants, apprennent à respirer, nager et interagir sous la protection constante de leur mère. Ils n'ont que quelques semaines pour prendre les forces nécessaires à la migration retour qui les attend. Et comme chez d'autres espèces migratrices, les baleines grises ne se

nourrissent pas durant leur séjour, vivant sur les réserves accumulées au nord. Il est donc d'autant plus nécessaire d'être extrêmement respectueux à leur égard.

Mais la particularité de Bahia Magdalena réside dans la proximité exceptionnelle entre les baleines et les humains : ici, certaines d'entre elles se montrent curieuses et viennent spontanément au contact des embarcations, offrant des moments d'observation rares et profondément émouvants. Il y a peu encore, elles y étaient chassées. Désormais, et probablement sans avoir oublié, elles acceptent cette paix nouvelle avec l'humain et nous ouvrent grand leurs bras. Une leçon pour notre espèce…
Ces interactions seront toujours à l'initiative des animaux. Ce sont les baleines qui choisissent d'approcher, de rester, parfois même de venir au contact. Et c'est précisément ce qui rend chaque rencontre aussi rare, authentique et inoubliable.

L'ÉQUIPE ENCADRANTE ET RESPECT DES ANIMAUX

Toutes les sorties et observations sont encadrées par des guides expérimentés locaux. Les approches se déroulent dans le strict respect des réglementations mexicaines en vigueur. Valérie, votre éthologue accompagnante, pourra compléter les consignes en vue du meilleur respect possible des animaux si nécessaire. Notre souhait est de vous offrir de vivre une expérience certes inoubliable mais qui privilégie avant tout le bien-être des animaux. Cela est crucial pour leur pérennité.

A noter : La mise à l'eau avec les cétacés n'est pas autorisée au Mexique.

Notre partenaire local est issu de la famille Mendoza, l'une des familles pionnières des rencontres avec ces baleines de la région de Bahía Magdalena. Installés en Basse-Californie du Sud dès les années 1950, les Mendoza ont construit leur vie au rythme de la mer, d'abord comme pêcheurs dans les eaux riches de la lagune.
Au fil des générations, leur connaissance exceptionnelle de cet écosystème s'est transmise de père en fils. Le père, figure emblématique de la baie, a consacré plus de quarante ans à naviguer dans ces eaux avant de se spécialiser dans l'observation des baleines grises. Surnommé par beaucoup le « Whale Whisperer » (le chuchoteur des baleines), il a partagé sa passion avec ses enfants, qui poursuivent aujourd'hui cette tradition familiale.

Depuis plus de quarante ans, cette famille accompagne les voyageurs à la rencontre des baleines grises de Bahía Magdalena avec une admiration profonde pour les animaux et leur environnement. Leur histoire, indissociable de celle de la lagune, nous offre une expérience authentique portée par une connaissance intime du territoire et de ses habitants les plus emblématiques.

VOS HÔTELS A LA PAZ

Votre séjour à La Paz débute avec deux nuits dans un petit resort à l'atmosphère détendue, situé juste en face de la mer, sur la partie plus calme du Malecón (le front de mer).
Vous apprécierez sa grande piscine entourée de palmiers, idéale pour se relaxer. Les chambres sont confortables et climatisées. Elles disposent d'une salle de bain et du WiFi.
Pour les solos, vous serez hébergés en chambre double dans des suites comprenant deux chambres et une salle de bain, toilettes. (Vous serez 3 personnes max par suite).

Pour votre dernière nuit, nous avons choisi un boutique-hôtel situé au cœur du centre historique. Vous pourrez ainsi profiter de l'animation du Malecón (promenade du front de mer), explorer le cœur de la vieille ville et faire quelques emplettes en souvenir. Vous pourrez également profiter de sa piscine à débordement sur le toit et du bar offrant une vue sur la cathédrale et la baie. Les chambres sont confortables, bien équipées avec salle de bain et WiFi.
Pour les solos, vous serez hébergés dans une chambre double avec un autre voyageur du même sexe.

GLAMPING À LA BAIE DE MAGDALENA

Lors de votre séjour, vous serez accueillis dans un campement assez confortable installé sur l'île Magdalena, au cœur de la spectaculaire lagune de Bahía Magdalena. Les 17 tentes, aménagées sur des plateformes surélevées ou directement sur la plage, parfaitement intégrées au paysage, offrent une vue panoramique sur la baie et les collines désertiques de l'île.

Chaque tente dispose de 2 lits et d'une petite cabine attenante privative avec toilette et douche. Cela permet d'allier le plaisir d'une immersion en pleine nature à un confort minimum essentiel.
Et au bord de la plage, se trouve la la paillotte restaurant à l'ambiance familiale conviviale, véritable institution locale, où l'on déguste une cuisine mexicaine authentique préparée à partir de produits frais de la région et de poissons et fruits de mer locaux.
Nous y prendrons tous nos repas.
Le soir, les couchers de soleil sur la baie offrent un cadre exceptionnel pour partager les émotions de la journée et se laisser inspirer par la voie lactée et ses mille et unes étoiles.

Les voyageurs solo partageront leur tente avec un autre voyageur du même sexe.

Note : Le programme, les hébergements et les accompagnants pourront être modifiés avant le départ et/ou sur place en cas de force majeure. Les photos de ce document ont pour but d'illustrer le séjour et son programme, elles ne sont pas contractuelles.

PARTICIPER AU VOYAGE

DATE

Date du séjour de France :
Du vendredi 12 mars au samedi 20 mars 2027 (9 jours, dont 8 jours et 7 nuits sur place).

TARIF DU SÉJOUR

Départ confirmé dès 15 participants - Max 21.
5570€ par participant

LE PRIX COMPREND :

- Les vols internationaux depuis Paris en classe économique avec 1 bagage en soute de 20kg compris et un bagage en cabine de 8 kg (sous réserve de disponibilité des tarifs préférentiels pré-négociés - il est donc conseillé de s'inscrire tôt).
- Tous les transferts prévus dans l'itinéraire du groupe
- 3 nuits en hôtel confortable à La Paz avec le petit déjeuner compris
- La journée d'exploration vers l'île Isla Espiritu Santo et le snorkeling avec les otaries avec déjeuner compris
- 5 jour / 4 nuits en « glamping » en tente double à partager avec sanitaire privé attenant à chaque tente, en pension complète avec en plus les snacks et boissons non alcoolisées et le déjeuner du dernier jour au port aussi compris.
- Les 4 sortieS en mer pour les baleines et la faune marine (jusqu'à 6h/jour les 3 premiers jours et +-4 à 5h le dernier jour) avec un équipage local expérimenté et pionnier des rencontres avec les baleines grises,
- Les activités proposées au camp en liberté l'après midi : canoë, paddle, promenades, etc.
- L'accompagnement général du séjour par Valérie Valton, éthologue française spécialiste des interactions avec les cétacés et ses présentations sur les baleines
- Les conférences-ateliers de Luc Bodin.
- La joie de partager cette aventure mexicaine unique en petit groupe, à consommer sans modération :).

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les quelques repas non mentionnés dans "le prix comprend", les boissons alcoolisées, les options et dépenses personnelles,
- Les pourboires qui sont coutume pour les équipages locaux (prévoir entre 150$ et 250$ si vous êtes vraiment contents),
- Assurance assistance rapatriement (obligatoire au minimum), assurance annulation fortement conseillée.
- L'adhésion à notre association Splendeur Nature qui œuvre pour la préservation des cétacés (à prendre sur le site de l'association en cliquant sur le lien ci-dessus).

OPTIONS POSSIBLES

Chambre individuelle

Les solos partagent leur chambre et tente avec un autre solo du même sexe. Néanmoins, pour ceux qui souhaitent une chambre et tente individuelle, cela est possible avec un supplément de 970€ pour les 7 nuits (sous réserve de disponibilité, au moins 3 sont à date disponibles).
Au premier hôtel de La Paz, vous aurez une chambre solo dans une suite comprenant au total 2 chambres. La salle de douche et les toilettes seront à partager. Au camp vous aurez votre propre tente avec sa cabine toilette/douche. Et, au deuxième hôtel à La Paz, votre chambre en solo.

Assurances voyages

Une assurance voyage multirisques (assistance-rapatriement, annulation, retard de vol, bagages, etc.) vous sera proposée dans le devis. Une assurance assistance-rapatriement est au minima obligatoire sur ce voyage et une assurance annulation est recommandée étant donné les conditions d'annulation de ce voyage de groupe.

Dolphinesse

CONDITIONS DU VOYAGE

CONDITIONS DE RESERVATION DU SEJOUR

Conditions de réservation du voyage :

- Un acompte de 50% à la réservation, le solde à 120 jours avant le départ.

CONDITIONS D'ANNULATION

Des conditions particulières s'appliquent sur ce séjour en petit groupe en cas d'annulation :

Vols :

- Les vols internationaux : non modifiables et non remboursables. Les taxes d'aéroport sont comprises mais restent sujet à modification.

Séjour :

- Plus de 121 jours avant le départ : acompte non remboursable
- De 120 à 91 jours avant le départ : 65 % de frais d'annulation
- De 90 à 61 jours avant le départ : 85 % de frais d'annulation
- Moins de 61 jours avant le départ : 100 % de frais d'annulation

ASSURANCES

Des assurances vous seront proposées au moment de votre inscription. **Notez qu'il est nécessaire d'avoir au minimum une assurance assistance-rapatriement pour participer à ce voyage.**
Une assurance annulation est fortement recommandée.

PRÉ-REQUIS DU VOYAGE

- Être adhérent de l'association Splendeur Nature (le lien pour se faire)
- Être à l'aise et agréable en petit groupe.
- Savoir nager si vous souhaitez nager avec les otaries et faire du snorkeling
- Être en bonne santé physique pour pouvoir effectuer les activités prévues au programme
- Avoir au minimum une assurance assistance – rapatriement (obligatoire).

CONDITIONS PARTICULIÈRES LIÉES AUX ANIMAUX

Concernant les observations animalières, l'observation des baleines grises et/ou la mise à l'eau avec les otaries dépendent du maintien de la législation en vigueur, de leur présence et de leur bon vouloir ainsi que de la sécurité (condition de la mer, turbidité de l'eau, etc.). Sortir en mer, observer les baleines grises et nager avec des otaries ne peut donc en aucun cas être garanti à 100 %. Il n'y aura aucun remboursement possible si les sorties en mer sont impossibles et/ou si les baleines et/ou otaries sont introuvables et/ou s'il n'est pas possible de nager avec les otaries par respect des animaux ou par sécurité. De plus, le capitaine du bateau peut décider de refuser la venue à bord ou la mise à l'eau à une personne si cette dernière ne respecte pas les règles de respect des animaux et/ou de sécurité indiquées par le capitaine pour cette activité. Aucun remboursement ne sera possible le cas échéant.
Si vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas effectuer certaines activités, aucun remboursement ne sera effectué.

Dans le cas où les sorties en mer n'étaient pas possibles pour des raisons météorologiques et qu'il est impossible de les déplacer dans le programme dans les délais impartis, y compris pour des raisons de logistique liées aux aléas dans ces pays, nous vous proposerons des activités ou promenades terrestres en groupe ou en liberté en remplacement des sorties concernées.
S'inscrire à ce voyage nécessite d'accepter pleinement toutes ces conditions particulières.

CONCERNANT LES VOLS

Si vous souhaitez partir de région ou d'un autre pays (Suisse, etc.), nous demander.
Nous vous précisons que le vol de groupe ne passe pas par les Etats-Unis mais uniquement par l'Europe et le Mexique :).

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITÉS D'ENTRÉE AU MEXIQUE POUR LES FRANÇAIS

Passeport en cours de validité pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.
Le passeport doit être valable au **minimum 6 mois après la date du départ du pays.**

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire. S'assurer d'être à jour dans les vaccinations habituelles. Demandez conseil à votre médecin traitant et visitez le site de l'institut Pasteur.

INFOS PAYS

Température en local en mars en journée: air : 17-27°C - eau : 20-21 °C
Notez que les nuits sont plus fraîches surtout au campement (+- 15°C).
Monnaie locale : Peso Mexicain.
Prise de courant : Type A ou B (besoin d'un adaptateur)

À EMPORTER

Une liste de ce qu'il faudra emporter dans votre valise vous sera fournie à l'inscription.

Les places sont limitées,
alors ne tardez pas si l'appel des baleines grises est là pour vous !
Contactez le (+33) 6 95 44 00 68