Venez passer Noël avec les dauphins !

du Jeudi 18 décembre au samedi 27 décembre, en Mer Rouge, Égypte

Un séjour animé par **Valérie VALTON et Luc BODIN**

UN VOYAGE D'EXCEPTION EN LIEN PROFOND AVEC LES DAUPHINS

Animé par **Valérie Valton** et **Luc Bodin**, ce voyage ouvre les portes d'un séjour **hors du commun**, autour du thème « ***En résonance avec les dauphins et les énergies*** ». Cette aventure est placée sous le signe du **respect des dauphins**, de la **sérénité** et de la **joie.**

Les intervenants sont :

- **Valérie Valton**, fondatrice de **Dolphinesse**, est **éthologue** et spécialiste des **interactions humains-cétacés** notamment par des approches **passives et non intrusives.** Le but est de ne pas perturber l'activité diurne des dauphins, qui est **vitale pour leur survie** (sommeil, reproduction, etc.). De plus, lorsque les dauphins se sentent en sécurité vis-à-vis de nous, les conditions sont alors réunies pour vivre de **vraies interactions** avec eux.
  Ignorer le bon vouloir des delphinidés en sautant dans l'eau à la hâte pour les voir **s'enfuir** (comme il est usuellement pratiqué) n'est pas de mise dans ce voyage.

Valérie a **parcouru la planète** à la rencontre des dauphins pendant 15 ans afin d'explorer les possibles en termes d'interactions et de compréhension mutuelle. Elle a développé des **techniques d'approches respectueuses** pour les cétacés propres à **Dolphinesse**. Son objectif est de **cohabiter** respectueusement avec les cétacés sur la planète.
Elle vous fera pénétrer dans **leur monde** en partageant les principes fondamentaux de la **relation Homme-Dauphin**. Vous pourrez ainsi expérimenter par vous-même **la magie** de cette rencontre inter-espèces.

- **Luc Bodin**, est un **ancien médecin**, diplômé en cancérologie clinique, **spécialiste en soin énergétiques** et médecines naturelles.

Il est de plus **conférencier et auteur** de nombreux ouvrages dont plusieurs best-sellers.

- Site internet : www.luc-bodin.fr
- YouTube : https://www.youtube.com/@BodinLuc
- Facebook : https://www.facebook.com/luc.bodin.page.officielle/

Durant ce voyage, les **relations** qui naitront **entre vous et les dauphins,** prendront toute leur valeur grâce à une approche d'interaction **différente, non-intrusive et unique.**
La beauté et l'intensité des rencontres qui en résulteront, exalteront votre **émerveillement** et votre **joie.**
Bien plus, vous en ressentirez des **bienfaits** qui vous subjugueront par leurs **pouvoirs thérapeutiques** voire **existentielles et spirituelles**.

PROGRAMME :

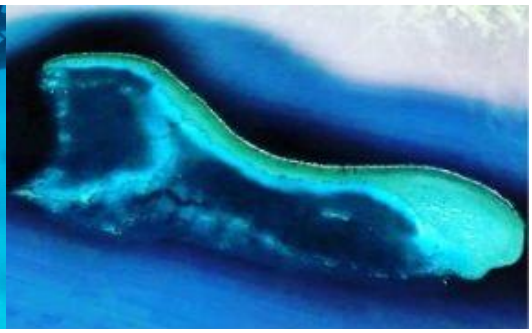
DU JEUDI 18 AU SAMEDI 20 DECEMBRE :

Départ jeudi 18 décembre de France, puis transfert (+/-2h30) de l'aéroport vers votre hôtel*** en bord de mer. Installation et séjour libre en all inclusive (tous repas et snacks compris) dans l'hôtel. Vous serez hébergés en chambre double (partagée à deux pour les solos). L'hôtel dispose d'une piscine, de la plage, de restaurants, etc.
Les ateliers/conférences de Valérie Valton et Luc Bodin commenceront dès le vendredi.

DU SAMEDI 20 AU SAMEDI 27 DECEMBRE :

SÉJOUR EN BATEAU DANS UN LAGON DE RÊVE, HABITÉ PAR LES DAUPHINS

Samedi 20 décembre, transfert vers la marina (trajet : 2h30) pour un embarquement sur le bateau.
Samedi après-midi ou dimanche au petit matin, départ vers le lagon de **Sataya** (Égypte) où nous resterons jusqu'au samedi matin suivant. Sataya - en forme de cœur – est époustouflant de beauté. C'est véritablement un vaste **aquarium aux eaux chaudes** et calmes, entièrement protégé par une immense **barrière de corail**. Le lagon est peu profond, entre 20 cm et 10-15 mètres de fond selon les endroits.



La visibilité dans l'eau est exceptionnelle. C'est pourquoi, grâce à la présence quotidienne des dauphins et les conditions idéales de **nage (palmes, masque et tuba),** ce lagon compte parmi les lieux **les plus exceptionnels au monde** pour rencontrer des dauphins sauvages.

UN PROTOCOLE ORIGINAL D'APPROCHE DES DAUPHINS

Valérie vous guidera dans l'union au **monde vibratoire** de l'eau et des dauphins, grâce à une approche de **connexion profonde** stupéfiante. **Aussi simple que puissante**, elle porte une attention particulière au respect et à l'intérêt des dauphins.
Nous venons chez eux. Alors attendons qu'ils nous ouvrent la porte et **nous invitent à entrer**. C'est de cette façon que la magie opère… bien souvent **au-delà de nos attentes** ! Ils sauront entendre votre souhait de les rencontrer et **diffuseront à chacun les fréquences vibratoires** de soin et de transformation qui leur convient.
Le protocole consiste à adopter collectivement une **attitude d'attente et d'accueil** des fréquences vibratoires diffusés par les dauphins. Ces derniers vous **relient ensuite** à leur

dimension énergétique et thérapeutique pour vous procurer un véritable **bien-être physiologique et psychologique**, mais aussi pour ouvrir **votre cœur et votre esprit.**

UN PROGRAMME QUOTIDIEN RICHE EN DÉCOUVERTES DANS LE LAGON

Un atelier palmes, masque et tuba sera proposé en premier afin que chacun se familiarise avec son matériel. Ce sera aussi l'occasion de vous aider à trouver votre position de nage optimale. Elle permet d'être efficace et rapide avec vos palmes sans vous fatiguer, et surtout, sans faire de bruit. Cette attitude est précieuse pour approcher les dauphins.

Les **moments** de rencontre de la journée auront lieu selon **la présence et la disposition des dauphins**.

1. **Pour commencer la journée,** une séance d'**alignement** terre-ciel (voire de **méditation**) **avec Luc** pour être en **conscience vibratoire** avec les dauphins et poser une demande de rencontre.

2. **Puis, le matin et l'après-midi,** une **immersion en douceur** dans l'eau (de préférence sans zodiac), une nage avec palmes prioritairement **statique,** l'adoption collective d'une **posture d'attente**, une **ouverture à l'interaction énergétique** et au jeu avec les dauphins, l'observation de leurs **comportements**, toujours avec une interaction respectueuse envers les dauphins.
   Dans ces eaux calmes et cristallines, vous allez **nager en palmes, masque et tuba**, avec des groupes de 20 à plus de 150 dauphins sauvages qui s'y rassemblent **chaque jour** pour se reposer, s'alimenter et se reproduire. Ce sont le plus souvent des

dauphins à long bec ou Stenella Longirostris qui sont aussi particulièrement **curieux et joueurs** avec l'humain.
Nous laisserons **les dauphins libres d'accueillir notre invitation à la rencontre.** Ce sont eux qui **choisissent le moment et la durée** de ces instants de grâce, qui peuvent durer de quelques instants à plusieurs heures.

NB : *La probabilité de nager avec les dauphins en Mer Rouge sur ce site est exceptionnelle car elle dépasse les 99%. Néanmoins avec la vie sauvage, il n'existe jamais de garantie à 100%.*

D'autres promenades en palmes, masque et tuba vous seront proposées pour explorer les merveilles du lagon comme :

- La **barrière de corail** et les tombants de corail intérieurs du lagon où un riche vie marine colorée s'exprime à fleurs d'eau.
- **Le canyon de corail,** avec ses arches et ses petits passages, qui est tout simplement féérique de par la diversité de sa faune et de sa flore foisonnante. En plus des poissons multicolores, vous pourrez peut-être y rencontrer des **tortues** imbriquées, des **raies à points bleus** et même quelquefois des raies Manta.
- Le **spot des amphores** dont l'ancienneté et la raison de leur présence demeurent encore mystérieuse.
- Une **plongée sous-marine** (*en option*) pour débutants ou confirmés.

Et si vous êtes déjà venus, comme il y a plus de spots à explorer que de temps pour tout faire, nous vous veillerons à vous emmener sur de nouveaux spots.

3. **En fin de journée,** des **ateliers vous seront proposés** (non obligatoires, sentez-vous libre) avec :

    1. **Valérie Valton qui expliquera :**
        - Le mode de vie de ces dauphins (écologie et éthologie)
        - Les techniques d'approche et d'interaction non intrusives des dauphins
        - La situation actuelle des cétacés,
        - Son travail sur leur préservation.

    2. **Luc Bodin qui vous parlera de :**
        - L'homme énergétique et sa constitution dans le monde subtil.
        - Quelques bases de soins énergétiques :
            - Capter les énergies.
            - L'alignement et le recentrage.
            - Remonter son niveau vibratoire.
            - Test énergétique.
            - Mesurer son niveau vibratoire.
            - Ressentir les énergies.
            - Élimination des nuisances énergétiques et des blocages psycho-énergétiques.
        - Comment maitriser sa vie en conscience avec :
            - Ho'oponopono nouveau.
            - La loi d'attraction.
            - En suivant ou apprenant à découvrir sa mission de vie.
        - L'élévation actuelle du Niveau Vibratoire de la Terre
            - En quoi consiste-t-il ? Pourquoi s'élève-t-il ? Comment le mesurer ?
            - Quelles conséquences pour nous et pour la planète ?
            - Comment se préparer à ce changement ?
        - Comment développer ses talents subtils, notamment la communication avec les dauphins.
        - L'histoire secrète du monde qui apporte une nouvelle perspective spirituelle.
        - Dialogue avec Lucifer qui aborde la dualité et le sens caché de l'ombre.
        - Selon le temps qui restera d'autres thèmes peuvent être abordés comme l'éveil spirituel, la méthode Aora, la technique TLM, la prière du feu, la respiration détention, la technique des 2 points frontaux…

LE PROJET DE PRESERVATION DES DAUPHINS

Sataya est le site sur lequel **Dolphinesse et son association « Splendeur Nature » concentrent leurs efforts en termes de préservation depuis 5 ans.**
L'objectif, en lien avec l'**IFAW** (la Fondation internationale pour la protection des animaux), est de travailler avec **les autorités égyptiennes** pour mettre en place **une gestion organisée du tourisme** lié aux dauphins afin de garantir **leur respect et leur pérennité.**
Depuis 2022, est **réalisée une étude du tourisme et des dauphins dans ce lagon.** Une précédente recherche a été réalisée en 2012/2013 par l'IUCN. La comparaison de leurs

résultats permettra d'évaluer **leur évolution sur les 10 dernières années.** Grâce à ces données, un travail pourra débuter avec le **gouvernement égyptien** pour l'élaboration d'un plan de gestion durable du lagon.
Votre venue soutient financièrement ce projet et vous pourrez aussi contribuer aux relevés vidéos des dauphins lors du séjour si vous le désirez.

VOTRE HÉBERGEMENT À BORD D'UN YACH

UN YACHT SPÉCIALEMENT AFFRÉTÉ POUR NOTRE AVENTURE

Vous embarquerez à bord d'un **yacht confortable** d'environ 35 mètres muni de 4 ponts, qui sera **privatisé** spécialement pour notre aventure.
Les **espaces extérieurs et intérieurs** du bateau sont nombreux. Chacun pourra ainsi alterner à sa guise les périodes avec le groupe et les moments seuls au calme pour se retrouver, faire une sieste, bouquiner, etc.
Mis à part la **courte navigation** pour rejoindre le lagon, le bateau sera **ancré définitivement dans un endroit calme pour tout le séjour dans le lagon**.

Le yacht **possède une dizaine de cabines doubles, toutes dotées de leur propre salle de douche, lavabo et toilettes.** Les cabines sont en cale et possèdent des petits hublots ronds. Elles sont **climatisées** (même si la puissance de la climatisation n'est pas aussi forte que dans un hôtel) et possèdent 2 lits simples (parfois quelques grands lits selon les bateaux affrétés).
Les cabines sont **basiques et petites** (ce ne sont pas des chambres d'hôtel).
Les participants qui viennent en solo partageront une cabine avec un autre solo.
Les **prises électriques** égyptiennes sont compatibles pour vos appareils. La connexion au réseau cellulaire est assez aléatoire une fois dans le lagon car nous ne sommes plus à portée des côtes. Il n'y a pas de Wifi à bord.
Il y a environ **10 à 13 membres d'équipage** à bord pour la navigation et le service. Ils seront aux petits soins pour vous toute la semaine.
Tous les repas sont servis sous forme **de buffets** (les végétariens sont les bienvenus).

PRÉREQUIS DE L'AVENTURE

- Être en **bonne santé** physique et psychique.
- **Savoir nager,** avec ou sans palmes.
- **Accepter les aléas de la vie sur les bateaux et s'y adapter** : nous ferons tout pour éviter d'avoir à rentrer au port et pouvoir ainsi poursuivre le séjour d'une seule traite. A titre d'exemple, il peut arriver que la climatisation tombe en panne et/ou qu'il y ait une fuite d'eau dans une cabine. Le cas échéant, vous serez invités à dormir sur le pont sur des matelas confortables sous la voie lactée, le temps que cela soit réparé et/ou s'il n'y a aucune solution possible à court terme.
- Pour remonter à bord des zodiacs après le snorkeling, vous êtes **soulevés par les bras** hors de l'eau et posés sur le boudin par le pilote. Ce séjour est donc **déconseillé aux personnes ayant des problèmes d'épaule ou de bras**.
- **Avoir une assurance assistance-rapatriement.**

Écoutez votre cœur et inscrivez-vous !
Il n'y a qu'UN départ et les places à bord sont limitées.

PARTICIPER AU VOYAGE

Départ confirmé dès 15 participants inscrits (**maximum +-22 participants**).
Dates : Du jeudi 18 au samedi 27 décembre 2025.
Coût du voyage : 3250 € par participant en cabine double.

CE TARIF INCLUT VOS BILLETS D'AVION À UN TARIF PRÉFÉRENTIEL (DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES À CE TARIF) CAR LES PRIX AUGMENTENT **DEJA EXTRÊMEMENT RAPIDEMENT** POUR LA PÉRIODE DE NOËL. **IL EST DONC FORTEMENT RECOMMANDÉ DE RÉSERVER LE PLUS VITE POSSIBLE POUR EN BÉNÉFICIER.**

Les enfants/ados sont les bienvenus à tous âges. Pour les enfants, les parents doivent néanmoins apporter le nécessaire (gilet/brassard) afin que l'enfant puisse être à l'aise dans l'eau en toute sécurité.

Il COMPREND :

- Les frais de dossiers.
- Le vol Paris – Hurghada aller-retour, taxes et surcharge carburant comprises **dans la limite des places disponibles au tarif préférentiel.**
- Les transferts aéroport – hôtel et hôtel-bateau et bateau– aéroport pour les voyageurs sur les vols du groupe.
- Le séjour en hôtel*** en bord de mer de 2 nuits en all inclusive.
- La croisière en cabine partagée, avec à bord : pension complète et boissons non alcoolisées (eau minérale, sodas, jus de fruits, café, thé, tisanes).
- L'accompagnement général du séjour et des approches/interactions avec les dauphins en palmes, masque et tuba par Valérie Valton une éthologue spécialiste des interactions Humains-Dauphins et ses présentations sur les dauphins.
- Les interventions et les ateliers de Luc Bodin.
- Les sorties en palmes, masque et tuba à la découverte des merveilles sous-marines du lagon.
- La mer, le soleil et la joie d'être ensemble… à consommer sans modération.

Il NE COMPREND PAS :

- Environ 165€ à prévoir pour : le visa payable à l'aéroport à l'arrivée pour les Français, les Belges et les Suisses, la taxe de séjour et la taxe d'entrée du parc maritime qui seront à régler à bord et l'adhésion à l'association Splendeur Nature qui gère le projet ce préservation des dauphins que vous pourrez prendre en ligne avant le départ ;
- Les pourboires pour l'équipage ;
- L'alcool (vous pouvez en amener vous-même pour la croisière), les options et les dépenses personnelles aux aéroports ;
- Une assurance Assistance Rapatriement est obligatoire pour participer.

OPTIONS

VOLS :

Si vous souhaitez partir de province et/ou que vous n'avez aucun moyen de vous libérer pour partir le jeudi et que vous êtes obligé(e) de nous rejoindre que le vendredi ou samedi, **nous contacter.**

LOCATION MATERIEL :

- **Location de combinaison (Shorty ou longue) pour la nage** (très recommandée à Noël) : 55 € par combinaison pour la semaine. À nous commander à l'inscription et nous indiquer votre taille (S,M,L,XL). Cette location se règle à l'arrivée à bord.
- **Plongée sous-marine** à la carte sur durant le séjour :

- Baptêmes : 60 € avec le matériel - À régler sur le bateau.
- Plongées d'exploration pour les certifiés : 45 € avec bouteille et plombs fournis. Certificat médical et carte de plongée à emporter. À régler sur le bateau. Environ 2 plongées par jour sont possibles une fois dans le lagon.
- Forfait de location du matériel pour la semaine : 95 € (BCD, reg, octopus, ceinture). Nous prévenir à l'inscription pour la location de matériel et nous donner la taille du gilet stabilisateur voulu (S,M,L,XL, XXL) – À régler sur le bateau.

ASSURANCES VOYAGES :

Une assurance voyage multirisque (assistance-rapatriement, annulation, retard de vol, bagages, etc.) vous sera proposée dans le devis.

CONDITIONS DU VOYAGES :

Conditions de réservation :

- Séjour : un acompte de 30 % à la réservation, le solde à 120 jours avant le départ
- Billet d'avion et taxes aériennes : 100 % à la réservation

Des conditions particulières s'appliquent sur ce séjour en petit groupe en cas d'annulation du voyage. En effet, les acomptes sont non remboursables et pour le solde :

- De 120 à 91 jours avant le départ : 60 % de frais d'annulation ;
- De 90 à 61 jours avant le départ : sur le solde : 85 % de frais d'annulation ;
- Moins de 61 jours avant le départ : 100 % de frais d'annulation ;

Nous vous recommandons d'avoir une assurance annulation pour ce voyage.

INFOS PRATIQUES

FORMALITÉS D'ENTRÉE EN ÉGYPTE POUR LES FRANÇAIS, BELGES ET SUISSES

Une pièce d'identité (passeport – ou carte d'identité + 2 photos d'identité) valide 6 mois après la date du retour. Le visa sera pris pour les passagers directement au comptoir, à l'aéroport d'arrivée (25$ payables en euros en billets). Pour les autres nationalités, nous demander.

SANTÉ

Aucun besoin particulier si les participants n'ont pas visité préalablement des pays où sévissent la malaria, fièvre jaune, etc. Pas de moustiques ni d'insectes sur le bateau une fois en mer.

MONNAIE

Livre Égyptienne, mais inutile de vous en procurer, les billets et pièces en euros sont acceptés partout.

MÉTÉO

Décembre : Température de l'eau 24,5 °C – et de l'air entre 20-25°C durant la journée et un peu plus frais la nuit (min 15°C). Il fait beau tous les jours et il peut y avoir du vent selon les jours.

FAIRE SA VALISE

Une liste de ce qu'il faut emporter pour ce voyage vous sera envoyée 2 mois avant le départ.

BIEN CHOISIR SON MATÉRIEL POUR PROFITER AU MIEUX DE VOTRE SEMAINE :

- **Comment choisir son masque** : Écarter tous les cheveux de votre visage, arrêter de respirer et plaquer le masque sur votre visage sans mettre la lanière derrière la tête. Si le masque tient tout seul sur votre visage, c'est qu'il est adapté à votre visage. Par contre, s'il tombe, c'est qu'il ne l'est pas.
- **Tuba** : Pour ceux qui ont peur de boire la tasse ou n'apprécient pas d'avoir de l'eau dans la bouche, il existe des tubas appelés « dry » avec une soupape/bouchon. Lorsque l'extrémité du tuba est immergée, le bouchon bloque automatiquement toute entrée de l'eau. (Dès 16 € chez Décathlon).
- **Palmes :** Prenez des palmes dont le caoutchouc est assez flexible (pas trop raide) et dans lesquelles vous êtes à l'aise en fonction de la largeur et de l'épaisseur de vos pieds. Privilégiez des palmes qui vous sont faciles à enfiler et à enlever. Ne pas emmener de mini-palmes de piscines. Les palmes de +/- 30 cm de longueur minimum sont néanmoins suffisantes (Décathlon ou Go Sport proposent des kits complets de PMT dès +/- 20 ou 25 €).

Écoutez votre cœur et inscrivez-vous !
Il n'y a qu'UN départ et les places sont limitées.

Pour plus d'informations sur le voyage et s'inscrire :

Dolphinesse : Contact@dolphinesse.com

Contact Agence 9h-18h30 : Valérie 06 63 00 43 52 ou Delphine 06 86 72 92 85

Site web : dolphinesse.fr