Qu’est ce qu’un soin énergétique ?

luc-bodin.fr/soin-energetique/

Luc BODIN
ww.luc-bodin.fr

Les différentes appellations des soins énergétiques

Les soins énergétiques portent différentes dénominations selon les auteurs et leurs origines. Nous pourrions parler indifféremment de **médecine énergétique**, de **médecine de l’énergie**, de **soins quantiques** ou de **médecine quantique**.

Les soins énergétiques et les médecines traditionnelles

Les soins énergétiques tirent leurs racines des médecines traditionnelles comme la médecine traditionnelle chinoise (MTC), l’ayurveda, le magnétisme, les soins philippins et brésiliens, etc. Toutes celles-ci parlent d’énergies, de corps subtils, de chakras, de fluides, de passes… **Leurs résultats bien qu’empiriques sont incontestables** comme le prouvent leur persistance depuis des siècles, voire des millénaires. En effet, si elles n’obtenaient pas de résultats, cela fait longtemps que les malades les auraient abandonnées.

Les soins énergétiques : ce qu'il faut comprendre

Les explications de la physique quantique

La physique quantique a apporté un **éclairage novateur** sur le fonctionnement des soins énergétiques. En effet, elle explique que toutes les particules sont constituées d'énergies concentrées Celles-ci s'associent pour former des atomes et des molécules reliés par des forces (gravitationnelles, électromagnétiques, interactions forte et faible) qui sont des émanations de l'énergie. Ce sont elles qui leur donnent leur cohésion. La physique quantique a ainsi démontré **que la matière et l'énergie sont deux aspects différents d'un seul et même élément** comme l'eau liquide et la vapeur d'eau.

L'être humain est formé de particules et d'atomes. Il est donc énergétique avant toute considération chimique ou biologique. D'ailleurs, il fonctionne à l'énergie comme le montre l'influx nerveux (électrique) qui est étudié par les électrocardiogrammes et les électroencéphalogrammes. Il est aussi possible de mesurer les champs magnétiques du cœur et du cerveau.

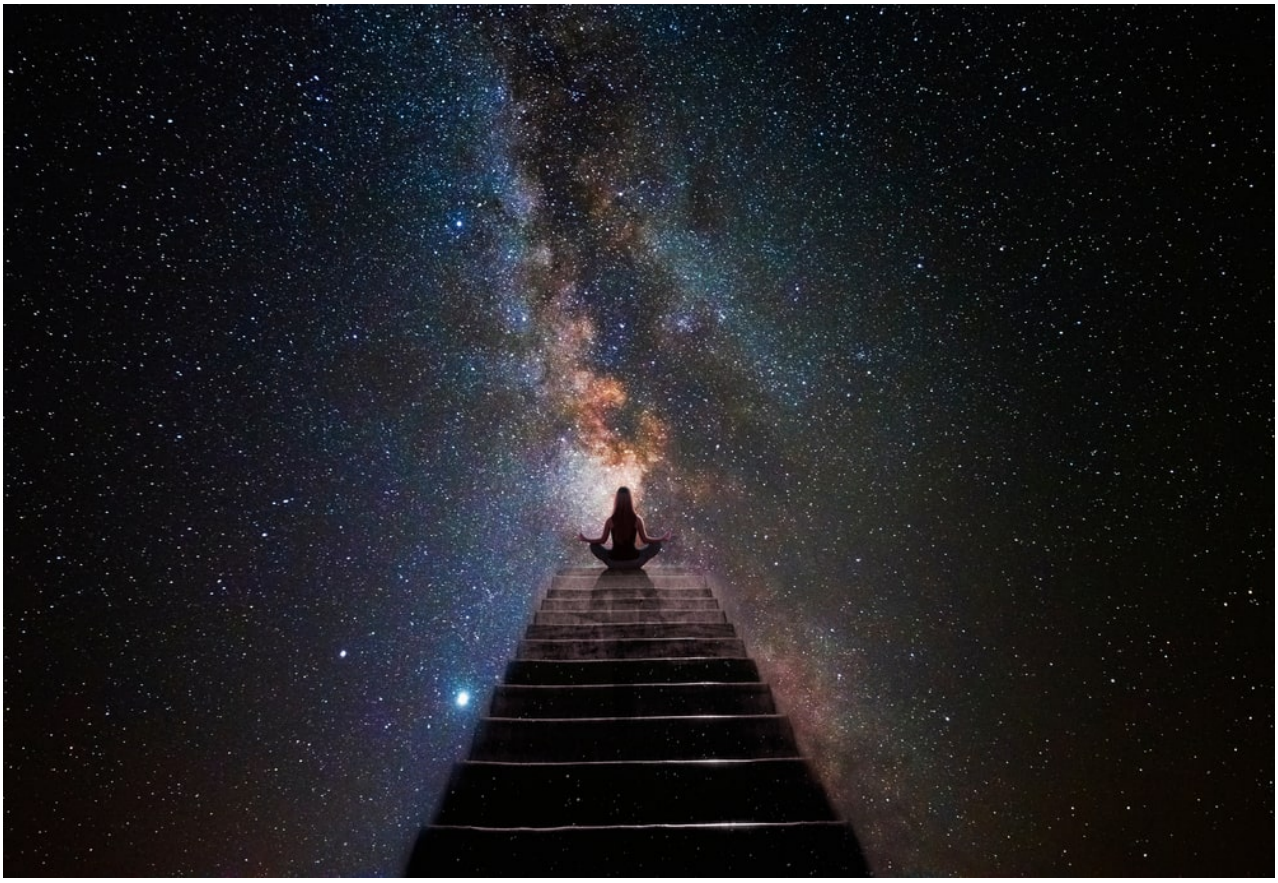
Ainsi **l'être humain est énergétique avant d'être matériel**. Il vibre sur un champ étendu de fréquences allant des infrarouges aux photons (particules de lumière). Il est situé dans un environnement constitué d'un maelstrom d'énergies de toutes sortes qui le traversent, le nourrissent et l'informent. **Tout frein et tout blocage dans ce passage (circulation) d'énergies est cause, à plus ou moins long terme, de troubles ou de maladies chez**

les individus. C’est là le point essentiel sur lequel œuvre les soins énergétiques : la levée des blocages afin que l’énergie circule librement et que le corps retrouve sont harmonie.

La définition de l’énergie

La définition de l’énergie que l’on trouve dans le dictionnaire est : « *faculté de possède un système pour fournir du travail ou son équivalent* ». Celle-ci est bien obscure et n’explique pas ce qu’est l’énergie. Elle la définit par ce qu’elle fait (travail) et non ce qu’elle est. D’une manière pragmatique, nous pouvons parler – concernant l’être humain – de **force** ou de **vitalité… d’énergie vitale**. Nous retrouvons d’ailleurs ce concept dans les expressions populaires comme « *Avoir de l’énergie à revendre* », « *Se sentir vide d’énergie* », « *L’énergie du désespoir* », etc.

Qui qu’il en soit, l’énergie est comme l’air que nous respirons, nous ne la voyons pas et pourtant **nous l’utilisons à chaque instant de notre vie**. C’est ainsi que des lapins placés dans des cages plombées (nourris et hydratés convenablement) mourraient en quelques semaines, car privés de l’apport énergétique provenant de l’environnement.



Activer l’énergie vitale selon un processus précis

Les sources de l’énergie du corps humain

L’être humain se fournit en énergies par différentes sources :

– L’**énergie ancestrale** apportée à la naissance. Il y a ainsi des petites et des fortes constitutions.

– L’énergie apportée par **les aliments et l’eau** consommés, ainsi que **l’air** respiré. C’est pourquoi ceux-ci doivent être de bonne qualité.

– Les **énergies environnementales**, notamment telluriques (terrestres) et cosmiques (universelles).

C’est ainsi que ces différentes sources apportent l’énergie à l’individu ce qui lui permet réaliser ses activités. Elles lui procurent son énergie vitale. Selon les sociétés, celle-ci porte différents dénominations : Tchi, Qi, Prâna, Baraka, Mana, Röach, Orgone, Yesod, Telesma, , fluide vital…

A quoi sert l’énergie dans le corps ?

Une fois dans le corps, ces énergies vont activer :

– le **système nerveux** (via les plexus).

– les **glandes hormonales (**endocrines) stimulant ainsi la fabrication des hormones.

– les **organes** en venant régénérer leurs particules et leurs atomes.

C’est ainsi que ces énergies stimulent le corps durant la journée pour assurer son fonctionement et ses activités. Mais aussi, elles permettent sa régénération au cours de la nuit.

Le soin énergétique est donné par un thérapeute énergétique

L’homme énergétique

Si nous ajoutons aux renseignements fournis par la physique quantique, les visions des médecines traditionnelles avec les méridiens, les nadis, la kundalini, les corps subtils (éthérique, astral, mental et spirituel), les chakras, etc. Nous commençons à avoir une bonne vision de la **constitution énergétique de l’être humain**… et par là **de la manière dont fonctionnent** les soins énergétiques.

La définition des soins énergétiques

Les soins énergétiques travaillent sur les **aspects vibratoires de l’être humain** afin de les harmoniser et de les rééquilibrer. Le but est que l’individu retrouve son **plein potentiel** pour faire face aux **agressions extérieures** (germes, allergènes, polluants, choc émotionnel, stress, etc.) et aux **troubles de santé** qu’ils soient physiques ou psychiques.

Le principe des soins énergétiques

Lorsqu'un individu est en bonne santé, **l'énergie circule harmonieusement** dans son organisme et dans ses corps énergétiques. Il est aussi en équilibre avec son environnement. Dans cette situation, tous ses **processus d'autoréparation** sont fonctionnels.

Tout frein dans la circulation énergétique et tout déséquilibre entre lui et son environnement seront à l'origine de problèmes de santé…. En effet, ces ralentissements produiront des excès d'énergies dans certaines régions du corps et des vides (ou des insuffisances) dans d'autres.

Ces freins peuvent provenir d'un blocage dans la circulation énergétique, d'une mauvaise évacuation des énergies usagées, de la fermeture d'un ou plusieurs chakras, d'un déplacement des corps subtils, d'une baisse de son niveau vibratoire, etc. Ceux-ci sont liés la plupart du temps, à un mauvais mode de vie, à la pollution (de toute nature), à un choc émotionnel, à des vécus douloureux ou à une manière de penser inadaptée.

En cas de problème de santé, le thérapeute en soins énergétiques commence par en **rechercher la cause** (énergétique). Puis il **la traite** afin de redonner à l'individu son équilibre intérieur (homéostasie) ainsi qu'avec son environnement. Cela permet de réactiver les processus d'autoguérison tant sur le plan physique que psychologique.

La personne qui reçoit le soin énergétique en ressort apaisé, de bonne humeur et parfois grandi

Quelle est l’utilité des soins énergétiques ?

En premier lieu, les soins énergétiques apportent **l’harmonie** au sein de l’être (au sens large). Ils vont **relancer les fonctions du corps et leur apporter l’équilibre**. C’est ainsi que l’individu **se retrouve libre** des entraves qui peuvent bloquer ses pensées, ses activités, ses actions et son chemin de vie.

Par ailleurs, l’homéostasie étant rétablie dans l’organisme, celui-ci possède son plein pouvoir pour **réparer et régénérer ses cellules et ses organes**… ainsi que pour **faire face à toutes les situations délétères** provenant de l’extérieur : choc émotionnel, stress, germes, allergènes, polluants, etc.

Les bénéfices, les indications et les actions des soins énergétiques

Les soins énergétiques sont **complémentaires** aux traitements conventionnels. Mais ils peuvent aussi constituer des solutions **alternatives** lorsque la médecine conventionnelle n’en a pas.

C’est ainsi que les soins énergétiques peuvent apporter **des bénéfices à tous les niveaux** :

– Sur le plan physique: arthrose, douleurs, brûlures, problèmes rhumatologiques, urinaires, gynécologiques, digestifs, allergies, infections, cancers, maladies auto-immunes, maux de tête, etc.

– Sur le plan psychologique: anxiété, stress, trac, choc émotionnel, gestion des conflits, déprime, burn-out, mal-être, hyperactivité, trouble de l’attention… et aussi dans une certaine mesure sur les dépressions et les troubles psychotiques.

– Sur l’évolution personnelle, pour trouver sa route et la suivre.

– Sur la prévention des maladies.

Les indications des soins énergétiques sont très larges. Ceux-ci peuvent apporter au minimum un soulagement dans un grand nombre de pathologies, dont certaines difficiles à soigner.

Nous ne sommes pas qu'un corps. Nous sommes également constitués de notre âme, de nos émotions, de nos croyances.

Y a-t-il des contre-indications aux soins énergétiques ?

Les soins énergétiques travaillent sur les plans subtils… ils ne présentent **pas de contre-indications formelles.** Il convient cependant de demeurer prudent dans certaines situations comme ne pas travailler sur le cerveau d'une personne venant de faire un accident vasculaire cérébral ou sur un cœur présentant un pacemaker par exemple. Il s'agit ici du simple **bon sens**.

Il est important que **le thérapeute demeure toujours dans son domaine de connaissance**.

Tout le monde peut-il recevoir un soin énergétique ?

Tout le monde peut bénéficier d'un soin énergétique. Il n'existe pas de restriction pour les femmes enceintes ou allaitantes, les nourrissons, les enfants et les personnes âgées.

Comment interviennent les soins énergétiques sur le corps et l’esprit ?

Nous avons vu que **l’être humain est énergétique** avant d’être chimique, physique et biologique. Les soins agissent donc sur le **principe premier**… c’est-à-dire sur le principe énergétique qui intervient autant sur le corps que sur l’émotionnel, sur le psychisme et sur le spirituel.

Combien de temps faut-il pour voir les résultats d’un soin énergétique ?

Les effets d’un soin énergétique se ressent habituellement **dès la fin de la séance**. Il se peut que l’effet ne soit pas complet dès la première séance, mais il doit y avoir au minimum une amélioration. Il est rare d’avoir à attendre quelques heures pour obtenir l’effet.

Le nettoyage énergétique

Faut-il plusieurs séances de soins énergétiques ?

Selon les situations, il faut **une ou plusieurs séances** pour obtenir un **effet durable**. Le principe est comme de plucher un oignon, il faut quelquefois enlever plusieurs « couches » (donc plusieurs séances) pour atteindre le nœud du problème.

Peut-il y avoir des effets indésirables ?

Quelquefois (rarement), le patient peut avoir des réactions lors du rééquilibrage énergétique. Ce sont des **effets bénins et passagers** comme une petite pression dans la tête, quelques nausées ou autres… que le thérapeute fait disparaitre immédiatement avec un soin approprié.

Il peut aussi y avoir une **émotion** qui ressort. Cela indique que celle-ci est entrain de s'évacuer **définitivement**. Là aussi, le thérapeute fera disparaitre ce désagrément rapidement.

Le principe est que le patient reparte toujours mieux qu'il n'est arrivé.

Le niveau vibratoire des individus

Le niveau vibratoire d'un individu est un élément important des soins énergétiques parce que plus le niveau de celui-ci est bas, plus il est poussé vers les **plans de la maladie**. Celle-ci sera d'autant plus grave que le niveau vibratoire de l'individu est bas.

Un des soins les plus importants consiste à **redonner de l'énergie** aux personnes malades – la **recharge énergétique** – afin de leur procurer force et vitalité et de les sortir des plans vibratoires inférieurs. Pour cela, le thérapeute capte les énergies environnantes pour les transmettre au patient.

Les soins énergétiques sont destinés aux bébés, aux enfants et aux adultes

Les enveloppes subtiles ou corps énergétiques

L'être humain est constitué d'un corps physique et de plusieurs **enveloppes subtiles** (ou **corps énergétiques**).

Il est ainsi formé de 7 corps :

– Le **corps physique** qui est son premier corps énergétique.

– Le **corps éthérique** qui moule le corps physique. Il est également sa réserve énergétique.

– Le **corps astral** où se forment et se développent les émotions.

– Le **bas mental** qui correspond à la raison, la logique et au raisonnement.

– Le **haut mental** qui correspond au ressenti, à la clairvoyance et à la synthèse.

– Le **corps spirituel** qui contient les mémoires des vies antérieures.

– L'**âme** qui se développe au fil de l'évolution spirituelle de la personne.

Toutes ces enveloppes doivent travailler **harmonieusement** et **de concert**. Pour cela, il convient souvent de les replacer, de les nettoyer des éléments perturbateurs présents, de les réactiver et de les équilibrer.

Les chakras

Les chakras sont des *roues d'énergies* comme l'indique le mot sanskrit. Ils assurent une bonne partie des entrées de l'énergie nourricière dans le corps. Il existe de très nombreux chakras sur la peau et sur le corps. Il y a aussi un petit chakra sur chaque cellule. Mais les plus connus sont les **7 chakras principaux : racine, sacré, plexus, cardiaque, gorge, frontal et coronal**. A ceux-ci s'ajoutent **6 nouveaux chakras** qui sont apparus ces dernières décennies.

Chaque chakra principal est en relation avec un plexus nerveux, une glande hormonale et des organes. Le problème est que lorsqu'un chakra est fermé (plus ou moins), les organes correspondants ne reçoivent plus l'énergie nourricière en quantité suffisante, ce qui induit des troubles à leur niveau.

Le thérapeute en soins énergétiques vérifie toujours le bon fonctionnement des chakras afin de les rouvrir s'il y a besoin… ce qui est essentiel pour soigner un trouble quel qu'il soit.

La circulation énergétique

L’énergie qui arrive dans un individu, lui procure force et vitalité comme nous l’avons vu précédemment. Pour cela, elle circule dans le corps physique, mais aussi dans les corps subtils en suivant un **trajet précis** quotidien un peu comme l’ont indiqué les Chinois avec les méridiens d’acupuncture. Mais en fait, cela va bien au-delà.

Quoi qu’il en soit, il se produit souvent des **blocages** dans cette circulation ce qui prive certains organes et fonctions d’énergies ce qui induit dans un premier temps des troubles dans leur activité et à la longue, des maladies.

Par ailleurs, une fois que les énergies ont été utilisées pour la régénérescence de l’organisme, elles sont devenues des **énergies mortes**… des déchets qu’il faut éliminer. Celles-ci suivent aussi un trajet préétabli vers la plante des pieds où elles **s’évacuent spontanément**. Mais une fois encore, des ralentissements ou des blocages sur ce circuit peuvent se produire induisant une **accumulation d’énergies usagées** à certains endroits, voire quelquefois dans tout le corps, ce qui peut produire de nombreux désordres physiques et psychologiques.

D’où viennent les liens énergiques ?

A chaque fois que nous rencontrons une personne, un **lien énergétique se produit** avec elle. C’est systématique. C’est un effet des relations humaines aussi rapides soient-elles.

Les liens **se développent** avec les personnes que nous côtoyons régulièrement comme les ami(e)s et les collègues de travail. Ceux-ci deviennent forts et puissants avec les proches, les personnes de la famille, les parents, les enfants et le(la) partenaire.

Ceux-ci produisent des **échanges énergétiques** qui n’ont que peu de rapport avec l’affinité ou les sentiments que nous pouvons entretenir avec eux.

Quels sont les effets des liens notre corps et notre esprit ?

En préambule, il faut savoir qu'une fois un lien établi, celui-ci demeure **toute la vie**. Les problèmes peuvent provenir des personnes avec qui nous avons un lien, qui deviennent malades, perturbées psychologiquement, déprimées, psychopathes… Dans ces situations, deux conséquences peuvent survenir pour nous : soit elles **pompent notre énergie**, soit elles nous **transmettent leur mal-être**… via ce lien.

C'est pourquoi, une technique de soins énergétiques consiste à couper tous les liens – du moins ceux qui sont délétères – sur une personne. D'autres se reformeront, mais cela sera avec les personnes que nous côtoyons dans le présent et non ceux du passé.

De nombreuses techniques

En plus des soins indiqués, il existe de nombreuses autres techniques comme :

– La **technique de l'enfant intérieur** qui permet de trouver la direction de sa vie.

– L**'ancrage** qui remet la personne dans l'instant présent.

– Le **mouvement primordial** qui permet de relancer les organes et les fonctions mais aussi de stimuler les individus.

– Le **nettoyage de l'épiphyse** qui est une petite glande située sous le cerveau qui met les individus en contact avec les plans supérieurs.

– **L'élimination des énergies négatives**, des émotions délétères, des entités perturbatrices, des sorts, des implants, des envoûtements, des incorporations, etc.

Par ailleurs, de nombreuses autres techniques de soins énergétiques peuvent être pratiquées **comme le magnétisme, le reiki, les soins utilisant les sons, la musique, les couleurs, les fréquences, les codes, les pierres, etc.** Chacune traite l'être humain énergétique selon un abord différent.

Chaque soin peut avoir une utilité spécifique

Est-ce que les soins énergétiques sont différents du magnétisme ?

Le magnétisme constitue une technique de soins énergétiques. Il est lié à **un don.** Le magnétiseur capte et emmagasine spontanément l'énergie dans ses mains qu'il transmet **(fluide**) ensuite à ses malades pendant les séances.

Lors d'un soin énergétique, il y a aussi transmission d'énergies, mais elle se fait avec la **captation** des énergies cosmiques et telluriques par le thérapeute et le passage direct au patient, sans avoir besoin d'être emmagasinées au préalable par le thérapeute… Le résultat est identique avec les deux méthodes.

Les soins énergétiques vont **plus loin** que le simple passage d'un fluide. Car ils organisent l'élimination des énergies usagées, la levée des blocages énergétiques, la recharge en énergie, la repolarisation du corps, le replacement des corps énergétiques, la relance de la circulation énergétique, etc.

Est-ce que les soins énergétiques sont différents du Reiki ?

Tout comme le Reiki, les soins énergétiques peuvent être **pratiqués par tous**. Mais comme il a été dit précédemment, les soins énergétiques vont plus loin et travaillent à d'autres niveaux que le Reiki… comme la levée des blocages, le replacement des corps énergétiques, l'harmonisation des chakras, la relance de la circulation énergétique, l'évacuation des énergies usagées, etc. Ils permettent ainsi une **prise en charge globale** d'un individu.

Tout le monde peut-il apprendre à réaliser un soin énergétique ? Ou faut-il un don pour pratiquer les soins énergétiques ?

Aujourd'hui, **tout le monde peut apprendre à soigner avec les énergies**. Il n'y a pas besoin d'avoir un don ou une prédisposition spéciale. Ainsi est-il facile – voire même surprenant – de ressentir les énergies, les corps subtils, les blogages, les chakras, etc. Cela ne demande qu'un **apprentissage** de quelques jours et ensuite une **pratique** régulière.

Le thérapeute utilise-t-il son énergie pour réaliser un soin énergétique ?

En aucun cas, le thérapeute ne doit utiliser sa propre énergie pour soigner une personne malade. Car son énergie est structurée pour lui et non pour la personne qu'il soigne. De plus, **les énergies environnementales** sont abondantes et bienveillantes. Il va donc les capter pour les transmettre à la personne qu'il soigne.

Rester connecté à l’univers, à ses croyances et à son corps

Qui peut pratiquer un soin énergétique ?

Un soin énergétique **ne peut être pratiqué que par une personne connaissant la constitution énergétique de l’être humain et les techniques** pour soigner les désordres qu’elle peut présenter.

La connaissance, la formation et la pratique sont donc nécessaires, si ce n’est indispensables. Il n’est pas possible d’être thérapeute énergéticien sans cela.

Comment se déroule une séance de soins énergétiques ?

Une consultation en soins énergétiques se déroulent en **plusieurs étapes** :

– Une **discussion** avec le patient pour connaitre les motifs de sa consultation, ses antécédents, ses maladies en cours, ses traitements…

– Le patient **s’allonge** sur la table de soins (habillé), ferme les yeux et se laisse aller.

– Le thérapeute **se concentre** sur le soin à donner et réalise une protection énergétique.

– Le thérapeute **effectue son soin**, généralement dans le silence. Il comporte deux parties : un soin standard qui est applicable à tous et des soins spécifiques selon le motif de la consultation.

– Le thérapeute **explique au patient** ce qu'il a fait.

Où agissent les soins énergétiques ?

Selon le motif de la consultation, le soin énergétique va agir sur :

– **Le plan général : un soin standard** qui va couper les liens, transmuter les émotions et les énergies nuisibles, ouvrir et réguler les chakras, lever les blocages psycho-énergétiques, etc. Celui-ci est réalisé sur tous les patients quel que soit la raison de sa venue.

– Le motif de la consultation:

– *Physique*: soin local, mouvement primordial, etc. ;
– *Psychologique*: magnétisme crânien, etc. ;
– *Évolution personnelle*: technique de l'enfant intérieur, etc. ;
– *Prévention des maladies*: levée des blocages, etc.

Est-il possible de réaliser des soins sur soi-même ?

Tous les soins énergétiques peuvent être effectués sur soi, **sans problème**. Cela nécessite simplement une bonne visualisation et un peu de pratique.

Peut-on effectuer des soins énergétiques à distance ?

Dans le monde de l'énergie, **le temps et la distance n'ont pas de prise**. Aussi, est-il possible de réaliser un soin énergétique sur une personne située à des **milliers de kilomètres**.

S’harmoniser avec le soin énergétique

Qu’est-ce qu’un soin énergétique intemporel ?

Luc Bodin effectue régulièrement sur sa **chaine YouTube**, des soins énergétiques **collectifs et intemporels**. Ceux-ci sont des **soins énergétiques très poussés** qui agissent sur **tous les participants** quel que soit l’endroit où ils se trouvent. Il est possible aussi **de les faire ou de les refaire en différé** avec toujours la **même efficacité**… d’où leur nom de soins « intemporels ».

Chaque soin intemporel traite **une problématique particulière**. Une **playlist** « soins énergétiques intemporels » se trouve sur la chaine YouTube de Luc Bodin où il est possible à chacun de choisir la problématique qu’il désire voir traiter.

Qu’apportent les soins énergétiques intemporels ?

Le premier effet des soins énergétiques intemporels consiste à **remettre l'harmonie au sein de chaque participant** en levant les blocages, ouvrant les chakras, relançant la circulation énergétique, rechargeant en énergies, etc. Ceci se sent immédiatement au cours de la séance comme l'indique les nombreux témoignages écrits sous les vidéos. **Les personnes se sentent mieux dans leur peau, plus calmes,** moins obnubilées par leurs problèmes… Cela peut aller jusqu'à une **ouverture spirituelle**.

D'autres soins énergétiques sont réalisés au cours de la même séance qui ont pour but de traiter/soigner la problématique du jour.

Quels sont les buts… les intérêts de ces soins énergétiques intemporels ?

Le but de ces soins énergétiques intemporels est d'aider un maximum de personnes à :

– sortir de leur souffrance (physique, émotionnelle, psychologique) ;

– soigner leurs maux qu'ils soient corporels ou psychiques (stress, mal-être, déprime, etc.) ;

– guérir des problèmes provenant de vies antérieures ou de la généalogie (lignées familiales) ;

– transmuter les croyances erronées qui les empêche de développer leur être ;

– supprimer les nuisances occultes qui bloquent leur existence et leur évolution (implants, sorts, incorporations, etc.) ;

– reprendre confiance en elles et en la vie ;

– retrouver la paix dans leur être;

– découvrir la direction à suivre pour leur chemin de vie;

– s'ouvrir spirituellement en suivant la voie qu'elles désirent ;

Notre planète grouille d'énergies

Comment se déroulent les soins énergétiques intemporels ?

Les soins énergétiques intemporels se déroulent en **plusieurs temps** :

– Luc Bodin **explique le thème** du jour qui sera traité lors du soin.

– Les participants sont invités à **s'installer confortablement**, à fermer les yeux et se laisser aller pendant le soin.

– Luc Bodin **effectue le soin en silence**. Une petite musique l'accompagne pour que les participants se détendent.

– Une fois le soin terminé, il explique ce qu'il a vu et le **message de l'enfant intérieur** du groupe s'il y en a un. Il s'agit toujours de messages très perspicaces et positifs.

Comment participer à ces soins énergétiques intemporels ?

Luc Bodin effectue ces soins énergétiques collectifs et intemporels, tous les jeudis soir à 21h00 (Paris). **Aucune inscription préalable** n'est nécessaire. Il suffit de se connecter à la page YouTube de Luc Bodin à l'heure dite pour y participer. **Tout est libre et gratuit.**

Il est bien d'être **nombreux** à assister à la première séance d'un soin afin de lui donner de la **puissance** et ainsi qu'il produise un maximum d'effets sur les participants.

Les personnes ne pouvant pas assister à ces soins en direct, peuvent les faire **en différé** en visionnant la vidéo qui est à leur disposition sur la chaine YouTube de Luc Bodin… toujours librement et gratuitement**. Le soin sera toujours aussi efficace**.

Les soins sont intemporels

Pourquoi est-il conseillé de refaire les soins énergétiques intemporels ?

La **répétition des soins** est importante parce qu'à chaque fois, l'action va plus en profondeur sur le problème traité. Il est donc conseillé de refaire plusieurs fois un même soin pour obtenir un **effet complet et durable**.

A quelle fréquence peut-on réaliser ces soins énergétiques intemporels ?

D'une manière générale, effectuer un soin énergétique intemporel **une ou deux fois maximum par semaine** est conseillé. Car il faut laisser le temps aux corps énergétiques de « digérer » le premier soin avant d'en refaire un autre. Il ne faut pas confondre vitesse et précipitation.

En cas de **problème aigu** comme une forte douleur ou un état d'angoisse, il est possible de suivre un soin par jour pendant deux ou trois jours avant de prendre la vitesse de croisière d'un soin une à deux fois par semaine.

En conclusion

L'être humain est un être énergétique avant d'être matériel. Il vit de l'énergie et par l'énergie. Celle-ci est **bienveillante.** Seules quelques-unes sont perturbatrices et produisent des problèmes de santé. C'est sur elles qu'interviennent les soins énergétiques afin de les éliminer ou de les transmuter.

L'énergie est un monde merveilleux. Dans l'univers tout est énergies, vibrations et consciences. C'est à ce niveau que nous prenons véritablement conscience que nous sommes des **êtres spirituels** vivant dans un environnement rempli d'amour et d'attention à notre égard.

Luc Bodin

Site internet : www.luc-bodin.com

Rejoignez l'auteur sur sa chaine YouTube, sa page FaceBook, sur Linkedin, sur Twitter et sur Instagram. (mettre les liens sur chacun).

Présentation de l'auteur : Luc Bodin est un ancien médecin, spécialiste en médecines naturelles et en soins énergétiques. Il est, de plus, l'auteur de plusieurs best-sellers comme « *Ho'oponopono nouveau* », « *AORA au quotidien* », « *Soigner avec l'énergie* », « *Le Grand Manuel de soins énergétiques* », « *Le Grand Livre de nettoyage, protection et prévention énergétique des personnes et des lieux* », « *La Médecine spirituelle* », « *La Révolution de l'amour* », « *Dialogue avec Lucifer* », etc.