



Les 10 clés de la transformation

par Luc Bodin

Livret gratuit, non destiné à la vente.

A diffuser autant que possible.

*Ce livret est placé
sous la protection
des Êtres de Lumière*

Présentation de l'auteur :

Luc Bodin est un ancien médecin, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles et en soins énergétiques. Il est aussi conférencier, formateur et auteur de nombreux ouvrages notamment : La révolution de l'amour, La médecine spirituelle, Le grand manuel de soins énergétiques, Le grand livre de nettoyage, protection et prévention énergétique des personnes et des lieux, Ho'oponopono nouveau, Aora au quotidien, L'homme énergétique, etc.

Site de l'auteur : www.luc-bodin.com

Introduction

Dans le passé, j'ai écrit plusieurs livres prédisant les événements qui se déroulent actuellement sur Terre tant sur le plan physique qu'énergétique, comme « **Préparez-vous au changement** » (2014) et « **La révolution de l'amour** » (2020). Ce dernier (écrit avant la pandémie) est sans aucun doute à promouvoir parce qu'il montre une voie pacifique pour faire évoluer la société actuelle vers la lumière. Il explique comment et pourquoi.

En mai 2020, lors du premier confinement, j'ai aussi écrit « **Un manuel de (sur) vie** » qui est toujours à télécharger gratuitement sur mon site. Il a aussi été traduit en de nombreuses langues. Le présent ouvrage est tiré de lui. Ce dernier est surtout axé sur les clés de la transformation que nous imposent les événements actuels. En effet, à côté de la pandémie (qui posent bien des problèmes) sont apparues de nouvelles vibrations venant de l'espace qui élèvent le Taux vibratoire de la Terre. Or, l'être humain est conçu pour vivre au même niveau que la planète qu'il habite. Il y va de sa santé et de son équilibre. D'ailleurs, la Terre et l'humanité ne forment qu'un seul ensemble indissociable. Quand l'un s'enrhume, l'autre commence à éternuer !

Ce nouveau livret a été créé afin d'aider les personnes qui désirent suivre cette évolution vers la lumière. J'espère que vous trouverez des éléments qui pourront vous aider sur votre route.

« Plus les hommes seront éclairés, plus ils seront libres »
Voltaire

Les 10 clés de la transformation

« Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites. C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus. »

Nelson Mandela

tiré du livre de Mariane Williamson : « *Un retour à l'amour* »

La prophétie des indiens Hopis

Des prophéties des indiens Hopis annoncent que notre monde sera anéanti par les flammes. Mais les Indiens apportent une précision importante : le sort de celui-ci dépend entièrement de la conduite des êtres humains, selon qu'elle est en conformité ou non, avec les vues du Créateur :

« Dites aux hommes qu'ils ne craignent aucun cataclysme. Il n'arrivera en eux et hors d'eux que celui qu'ils voudront bien tolérer ».

« Sachez qu'il existe deux types de bouleversements dans l'Univers manifesté. Les premiers sont dus aux mutations naturelles du cosmos et ponctuent les degrés de son ascension, les seconds sont les fruits des âmes malades, les enfants des formes pensées anarchiques ».

« Les uns et les autres sont évitables tout au long d'une vague de vie ou d'une création (...) Le cataclysme est probable mais peut être évité »¹.

Nous pouvons comprendre que l'actuelle élévation vibratoire de la Terre correspond à une « *mutation naturelle du cosmos qui ponctue les degrés de son ascension* » ce qui semble assez logique. Aucune puissance terrestre ne peut l'entraver. Les êtres humains en élevant leur conscience, peuvent interférer positivement sur le mouvement en cours... mais s'ils demeurent dans des pensées de peur, de haine, d'agressivité, de domination et de convoitise, le pire risque d'arriver.

Ainsi **tout est entre nos mains, selon l'attitude que nous choisissons individuellement et collectivement**. Une seule chose est sûre, l'élévation vibratoire tend à pousser les êtres humains vers davantage de conscience... Elle est donc notre alliée... une alliée que nous pouvons utiliser pour élever notre esprit (en même temps que la vibration terrestre).

La puissance de notre pensée

L'élévation de vibration terrestre a des effets sur nos constitutions et nos esprits. Elle produit sur les individus **non préparés**, des états de mal-être, de la fatigue, des angoisses, des dépresses ou au contraire des états d'excitation... conduisant à de possibles troubles fonctionnels que beaucoup ressentent aujourd'hui comme des vertiges, des oppressions, des tensions musculaires, des palpitations, des insomnies... Ceci est dû à une différence importante existant entre la vibration de la Terre (qui s'élève) et celle des individus (qui baisse ou qui stagne)... c'est-à-dire à une inadaptation au nouveau niveau vibratoire de la Terre.

¹ *Le voyage de Shambhalla de Anne et Daniel Meurois Givaudan, Editiond Amrita.*

Il est important de noter qu'un des effets les plus spectaculaires de cette augmentation vibratoire est **le développement de la puissance de la pensée humaine**. Nous avons des preuves que celle-ci agit sur notre corps, sur les personnes proches, sur notre environnement et même sur les événements de notre vie². Les capacités psychiques humaines sont aujourd'hui plus développées qu'il y a 20 ans, un siècle ou un millénaire. Alors servons-nous en pour changer/transformer notre vie (individuellement) et notre monde (collectivement). C'est là que se trouve notre force... Avec notre pensée nous pouvons agir, c'est-à-dire annihiler beaucoup d'actions nocives envoyées contre nous.

La solution

Compte tenu de la situation planétaire sur laquelle nous ne pouvons guère intervenir individuellement... **ce qui ne nous empêche pas d'essayer**... en tentant d'interférer sur les mesures gouvernementales ou autres qui nous semblent injustifiées voire franchement délétères. Car il ne convient pas, bien sûr, de demeurer inactifs sur le plan matériel... mais il faut le faire dans un état d'esprit particulier que nous allons développer plus loin.

Il est vrai que nos possibilités d'actions semblent limitées... Cependant elles sont loin d'être nulles. **Il nous est possible d'agir sur nous-même en élevant notre conscience**. Ceci aura de nombreuses répercussions bénéfiques :

- *Sur nous-mêmes* : En nous plaçant au-dessus de la mêlée, l'élévation de notre esprit nous permet d'être **inattaquables** à toutes les forces ou actions délétères. Cela nous place aussi au-dessus de la vibration des infections, renforce notre immunité, maintient l'intégrité de notre organisme (et de notre génome) et aussi nous permet de suivre ce beau mouvement vibratoire qui atteint la Terre actuellement. Nous serons conscients des événements sans en être affectés, en les vivant dans la compassion.
- *Sur les autres* : Car nos attitudes, nos paroles et nos actions influenceront les personnes de notre entourage. Elles verront dans notre conduite, un exemple qu'elles peuvent suivre. Ensuite, ce sera à elles de décider. Mais nous leur aurons montré que c'était possible, ce qui est très important.
- *Sur l'univers* : Car l'élévation de notre conscience interférera bénéfiquement sur toute la trame de l'univers... En développant la paix dans notre être, nous la développons aussi chez les autres humains mais aussi sur toutes les consciences de l'Univers. Cela influencera l'avenir de notre planète.

Voyons maintenant de manière pragmatique, les 10 clés pour élever notre conscience parce que la théorie est intéressante, mais la pratique est plus importante.

² Voir livre « La médecine spirituelle » du Dr Luc Bodin aux éditions Guy Trédaniel.

La 1^e clé : Ne soyez pas dans le combat

La première chose à comprendre est de ne pas se mettre dans le combat : combat contre les individus malveillants, contre les associations nuisibles, contre les forces hostiles ou autres. Dire que « *nous sommes en guerre* » est une ineptie. Car, avez-vous déjà éteint un incendie avec le feu ? Bien sûr que non ! Vous utilisez son opposé, c'est-à-dire l'eau. Aussi si nous voulons lutter contre quelque chose de néfaste, il ne faut pas nous mettre à la combattre parce qu'alors nous nous plaçons à son niveau... là où elle a toute sa force. C'est pourquoi, toutes les manifestations contre un système ou contre des lois, ne font que les nourrir et donc les développer. Si nous voulons véritablement nuire à des entités malveillantes, envoyons-leur l'opposé du combat, c'est-à-dire envoyons-leur de la compassion et de l'amour, faisons des manifestations pour la paix et un monde d'harmonie entre tous les peuples, parce que ce sont ces émotions qui auront le plus d'impact sur l'Univers... parce que nous demeurerons dans notre intégrité et notre sérénité.

Donc, ne vous mettez pas dans le combat ni dans les émotions qui s'y rattachent comme la haine, l'agressivité, la rancune ou l'hostilité... Car si vous engagez une bataille avec ces pensées délétères, vous n'êtes pas sûrs de la gagner, loin s'en faut... parce que vous vous placez sur leur niveau vibratoire, là où elles sont puissantes. Par contre, si vous demeurez dans la compassion et l'amour, vous vous placez sur un niveau élevé où ces forces ne pourront jamais vous atteindre. Ce sont des vibrations bien trop élevées pour elles. Aussi vous en sortirez-vous toujours victorieux.

Cependant, tout en restant dans l'amour et la compassion, c'est-à-dire en dehors du combat, il est possible de se placer dans la résistance face à des actions nuisibles réalisées sur la population. **Il en va de notre intégrité.** La résistance est donc de mise dans ces situations et les forces de l'amour permettront de demeurer toujours debout face aux malveillances qui pourraient être envoyées.

2^e clé : Sortez de la peur

La peur est le sentiment qui nous éloigne le plus de l'amour. Or, tout est fait pour nous mettre dans la peur (peur de manquer d'argent, peur de perdre son emploi, peur de la maladie, peur du voisin, peur de la crise économique, etc.). La peur ne mène à rien, si ce n'est d'attirer sur nous ce que nous ne voulons pas avec ces pensées négatives !

La peur est liée à notre capacité d'anticipation... Nous imaginons ce qui pourrait se passer... de pire évidemment et nous nous mettons nous-mêmes dans l'angoisse. Nous ne pouvons pas contrôler le futur, ce que pourtant nous nous efforçons de faire sans cesse ... et ceci nous épuise. L'important est de vivre le présent. Car alors, la peur disparaît et nous nous mettons à apprécier la vie et toutes les beautés qu'elle recèle.

Il est aussi important de demeurer dans la confiance... confiance en soi, confiance dans la vie, confiance dans ce qui va nous arriver... Si la vie cherchait à vous détruire, ça serait fait

depuis longtemps ! De plus, vous avez déjà sûrement surmonté bien des épreuves au cours de votre existence, c'est pourquoi, si de nouvelles survenaient dans l'avenir, vous trouverez toujours en vous les ressources nécessaires pour les surmonter. Ayez confiance en vos capacités. Ayez confiance en vous !

Sortir de la peur est essentiel pour développer son être et vivre sa vie en fonction de ses aspirations dans la paix et l'amour.

3^e clé : Évitez les actions collectives

Aujourd'hui toutes **les actions doivent demeurer individuelles et cela, encore pour quelques temps**. Les prières et les méditations de groupe sont magnifiques dans leur principe. Mais malheureusement, au sein de celles-ci se glissent souvent des êtres venus profiter des énergies de ces égrégores, voire de les détourner à d'autres fins.

C'est à chacun d'élever sa vibration **par lui-même**, éventuellement avec son(sa) conjoint(e), ses enfants ou des amis proches... mais toujours en petits groupes de quelques personnes tout au plus.

Votre changement d'attitude servira de modèle aux autres, ce qui les incitera à faire de même. Ainsi, un processus se développera qui s'étendra à de plus en plus de personnes sans forcer, ni imposer quoi que ce soit, à personne.

Les actions collectives viendront dans peu temps... quand les nouvelles vibrations de la Terre se seront suffisamment installées.

4^e clé : Écoutez votre cœur

Comme je le dis souvent : « *Votre cœur connaît la route... Aurez-vous le courage de le suivre ?* » Notre intuition est issue directement de notre cœur et par là de notre être. Elle possède toutes les réponses, bien avant notre raison. Nous sentons... nous pressentons la réponse ou l'attitude que nous devons adopter de manière instinctive et cela bien avant que notre cerveau n'analyse la situation. Notre intuition nous indique la voie du bonheur, celle où nous serons bien et heureux.

L'intuition commence, puis arrive la raison avec sa peur du changement, sa peur de sortir des vieux réflexes habituels de jalousie, d'angoisse, de rancœur, de rancune... voire de haine. Or, toutes ces émotions ne nous ont jamais rien apporté de bon. Elles sont comme des acides qui consomment notre être de l'intérieur. Il est temps de sortir de ces vieilles contingences, de sortir de notre zone de confort, de nous exposer pour développer de nouveaux sentiments fait de compassion, d'équité, de justice, de fraternité, d'intégrité et d'amour. Or, c'est dans ces états que nous nous sentons bien et heureux.

Lorsque vous avez un choix à réaliser, choisissez toujours celui de l'amour... Car c'est lui qui vous rendra heureux. Vous serez ainsi sûrs de ne jamais vous tromper.

Pour vous aider dans les situations difficiles, vous pouvez *placer une main sur votre cœur* et vous recueillir en silence quelques instants afin d'entrer en contact avec votre être qui vous enverra alors des messages par le biais de votre intuition.

Un dernier conseil : *n'écoutez pas les autres*. Car comme le disait Einstein : il y a toujours des personnes qui trouvent des objections à toutes les propositions que vous ferez... Il y a aussi les jaloux, les envieux, les personnes qui voudraient faire ce que vous faites et qui n'ont jamais osé le faire, les personnes qui veulent toujours ne rien faire, etc.

Donc, écoutez votre cœur. Il vous indique la route de votre bonheur, celle qui est faite d'amour et de compassion... celle qui élève votre conscience.

5^e clé : Allez à la rencontre de votre être

Lorsque nous suivons les préceptes de la société, nous sommes dans le « paraître ». Nous portons des masques selon les circonstances : dans le travail, dans les relations sociales, dans la vie amicale, etc. Nous obéissons aussi aux principes qui régissent notre monde actuel : la loi du plus fort, l'importance de la réussite sociale et financière... Bref, nous suivons des règles et des lois qui enferment notre être, empêchant le développement de nos aspirations et ne nous permettant en aucune façon de suivre notre chemin de vie.

Il est temps de laisser tomber nos masques, d'arrêter d'être dans le « paraître » (pas être) pour aller dans notre « être ». Mais nous avons perdu l'habitude de le rencontrer. Voici quelques outils qui pourront vous y aider :

- La méditation individuelle,
- Les temps de réflexions dans le calme,
- Les balades dans la nature,
- Les activités artistiques,
- La prière est aussi à privilégier pour les personnes croyantes, parce que c'est le téléphone du Divin.

Toutes ces actions ont en commun de nous placer dans le « ici et maintenant » mais aussi d'éteindre notre mental (et avec lui, la peur) et de voir apparaître les éléments importants de notre vie... Elles nous indiqueront la direction à prendre pour suivre notre chemin de vie... qui est celui du bonheur, de la compassion et de l'amour... celui qui nous conduira dans la lumière.

6^e clé : Affirmez où vous vous placez

Devant la complexité de la situation et aussi afin de sortir du combat, il convient d'élever notre esprit au-dessus de la mêlée. Mais auparavant chacun a ses propres choix à définir. Il est important que vous déterminiez clairement où vous situez :

- *Voulez-vous être dans l'agressivité ou dans l'amour ?*

- *Voulez-vous être dans les forces de l'obscurité ou celles dans celles de la lumière ?*

C'est à vous seul de décider. Vous êtes libre de vos choix... mais responsable des conséquences qu'ils auront sur vous et sur les autres. Sachez qu'il n'y a pas de mauvais choix. Il s'agit toujours d'expériences... qui vous mèneront tôt ou tard vers la lumière. Car les forces de l'ombre sont aussi au service de la lumière bien que ne le sachant pas pour la plupart !

Quoi qu'il en soit, réfléchissez et répondez aux questions précédentes. Prenez votre temps. Écoutez votre cœur et **affirmez haut et fort, mais aussi avec toute la conviction que vous pouvez, ce que vous avez décidé en votre âme et conscience**. N'hésitez à redire souvent ces affirmations afin qu'elles pénètrent dans votre esprit pour finir par devenir des évidences. Ceci est important notamment lorsque vous êtes dans une situation de doute.

7^e clé : **Soyez dans l'amour**

L'amour est sans aucun doute la force la plus puissante de l'Univers. Il s'agit d'un sentiment et non d'une émotion. C'est pourquoi, il n'a pas d'opposé. La haine, qui est souvent montrée comme son contraire, est l'opposé de la compassion et non de l'amour.

L'amour est produit par notre être, principalement par notre cœur qui génère un champ magnétique des milliers de fois supérieur à celui du cerveau.

L'amour est sans conteste la clé principale pour sortir de la situation actuelle.

Mais il n'est pas facile d'être dans l'amour et encore moins d'être *toujours* dans l'amour.

- La première chose est de vouloir être dans l'amour.
- Il est possible de commencer avec des sentiments ou des émotions proches de l'amour et plus faciles à réaliser comme la compassion, l'équité, l'intégrité, la justice, le partage, l'altruisme, etc.
- Ainsi peu à peu l'amour s'imposera dans votre vie et finira par devenir une habitude.

L'amour deviendra le moteur de votre vie... la motivation essentielle... Il ne devra pas être relégué à quelques situations comme lors d'une prière ou d'une méditation... **L'amour devra présider toutes vos pensées, vos paroles et vos actes**. Mais aussi, lorsque vous aurez une décision à prendre, choisissez toujours la voie de l'amour.

L'amour s'accompagne du **pardon** : pardon aux autres et à soi-même. Il est important de savoir que si nous pardonnons à un individu pour ce qu'il nous a fait subir, cela ne signifie pas que nous reconnaissons qu'il avait raison... cela indique simplement, que nous avons envie de passer à autre chose.

L'amour ne signifie pas non plus qu'il faut être des « bénis oui-oui »... c'est-à-dire être d'accord avec tout ce qui se fait ou ce qui se dit. Nous pouvons être dans l'amour, tout en

montrant notre désaccord voire notre réprobation face à des situations délétères... Mais nous le faisons dans le respect de l'autre et non dans le jugement. Comme nous l'avons déjà évoqué, **il est important de résister à toutes les actions nuisibles qui pourraient être réalisées contre nous-mêmes ou contre les autres humains. C'est de notre devoir si nous voulons demeurer dans notre intégrité. Cela ne nous empêche pas de demeurer dans l'amour et la compassion.**

L'amour, cela se décide. Cela s'apprend. Cela change la vie. Nous avons tous l'amour en nous. Il suffit d'en réactiver la flamme par notre désir et notre volonté. L'amour est l'énergie de l'Univers. Nous sommes des êtres d'amour fait pour vivre dans l'amour et pour développer l'amour. La preuve ? C'est que lorsque nous sommes dans ce sentiment, nous sommes bien et heureux... rien ne peut nous atteindre et tous les problèmes fondent comme neige au soleil.

8^e clé : Appelez vos Guides

Nous avons tous à nos côtés, des Anges, des Archanges et des Êtres de lumière qui ne demandent qu'à nous aider à la seule condition que nous le leur demandions. Car ils respectent notre libre-arbitre et n'interviendront jamais si nous ne le voulons pas... c'est-à-dire si nous ne le leur demandons pas.

Alors **appelez quotidiennement ces Êtres magnifiques pour qu'ils viennent vous aider, vous protéger, vous guider tout au long de votre journée...** pour qu'ils vous montrent les meilleures voies pour vous dans le développement de votre être.

Ces Guides sont doués d'une puissance incommensurable que rien ne peut entraver. Ils vous aiment d'un amour inconditionnel. Quoi que vous ayez fait, dit ou réalisé dans le passé, ils sont toujours là pour vous. Pensez à les appeler tous les jours et surtout lorsque vous traversez une épreuve.

N'hésitez pas non plus à prier le Divin et surtout à écouter ce qu'Il a à vous dire. Ces moments se placent hors du temps. Ils vous permettent de constater que **vous n'êtes jamais seul... que vous êtes toujours accompagné.**

9^e clé : Demandez

Dans tous les textes sacrés, il est dit « *demandez et vous aurez* ». Or, notre éducation nous a interdit de faire ce genre de chose qui est pourtant simple et naturelle. La demande permet de fixer nos désirs et nos attentes.

De plus, avec l'élévation du niveau vibratoire de la Terre, la force de notre pensée et ainsi de nos demandes s'est largement développée. Dans cette période troublée, il est impératif d'utiliser cette capacité phénoménale dont nous disposons maintenant.

Pour les personnes qui le peuvent, sachez que la visualisation apporte une puissance supplémentaire aux demandes réalisées. Visualisez ce que vous voulez...

Nous pouvons ainsi demander beaucoup de choses. **Il n'y a pas de limites.** Par exemple :

- **Demandez à être rechargé en énergies.** Pour ce faire, il faut commencer par demander à recevoir les énergies telluriques, cosmiques, spirituelles, Divines ainsi que les nouvelles énergies qui arrivent actuellement sur Terre, puis demeurer concentré sur cette demande le temps nécessaire à cette recharge. Demandez à ce que cette recharge vous place au niveau vibratoire de la Terre.
- **Demandez l'ouverture et la régulation de tous vos chakras.**
- **Demandez à vos Guides de constituer autour de vous, une bulle de protection** qui laissera entrer dans votre être, les bonnes énergies et transmutera les mauvaises (quelles qu'elles soient) en bonnes. Il est possible aussi de demander que cette bulle vous protège contre :
 - Les nuisances, les malversations et les actions malveillantes.
 - Les champs électromagnétiques artificiels et les vibrations nuisibles.
 - Les polluants et les toxiques.
- **Demandez la désinformation des implants** dont vous pourriez être porteur et la destruction de leurs mécanismes par les Êtres de lumière.
- **Demandez l'élimination ou la neutralisation de tous les polluants** et toxiques de quelle que nature que ce soit, dont vous pouvez être porteurs.
- **Demandez le nettoyage et la réactivation de votre épiphyse...** qui est une petite glande de votre cerveau qui vous met en contact avec les énergies subtiles. Or, celle-ci est souvent encrassée par le fluor, des métaux, des polluants, des pesticides... Elle est aussi perturbée par certaines vibrations artificielles. Tout cela a pour conséquence de vous couper de la partie la plus élevée de votre être... votre partie spirituelle.
- **Demandez à ce que soit réalisé sur vous, une épigénétique positive,** c'est-à-dire la fermeture des gènes de votre ADN qui vous amoindrissent physiquement et/ou psychologiquement et l'ouverture des gènes permettant le développement de votre être.
- **Demandez à demeurer invisible** à tous les systèmes (quels qu'ils soient) de flicage qui auraient pour but de vous contrôler ou de vous surveiller à des fins nuisibles.
- **Demandez à demeurer** en toute circonstance **dans l'amour.**
- **Demandez à toujours réaliser des choix justes** en restant dans l'amour.

- **En cas de vaccination**, avant et après celle-ci, demandez la destruction ou la neutralisation de tous les éléments négatifs (polluants, extraits d'ADN ou d'ARN, mécanisme, etc.) qu'elle peut contenir. Cela ne vous protégera pas complètement des effets indésirables physiques, psychiques, énergétiques et spirituels. La protection complète ne sera possible que lorsque nous aurons atteint un taux vibratoire élevé... dans quelques temps.

Ces demandes sont à effectuer **plusieurs fois, lentement, en demeurant concentré**, afin de les intégrer dans votre esprit et atteindre une action complète. Il est conseillé aussi de **renouveler ces demandes quotidiennement**.

Un petit truc : Mis à part, la recharge énergétique qui doit s'effectuer séparément (en restant concentré sur les énergies entrantes le temps nécessaire), il est possible d'établir avec ses Guides une sorte de protocole... que vous appellerez du nom qui vous plaira, par exemple « **Le protocole Lumière** ». Ainsi, lorsque vous demanderez à vos Guides tous les jours qu'ils réalisent pour vous le « Protocole Lumière », cela signifiera que vous demandez que soient mis en place tous les éléments de la liste ci-dessus... ce qui vous évitera de la redire à chaque fois. Mais il convient de demander le « Protocole Lumière », en étant bien concentré sur ce que vous voulez et d'y demeurer le temps nécessaire... environ une petite minute... le temps que le protocole se mette en place en vous.

Les personnes qui pratiquent la radiesthésie (pendule, antenne de Lécher, baguettes coudées, etc.), la kinésiologie, le test énergétique, le test du balancier ou autres techniques, peuvent vérifier la véracité de mes dires et aussi effectuer un test avant et après le Protocole Lumière afin de vérifier son efficacité. Si le résultat n'est pas total, il convient de répéter la procédure avec une meilleure concentration.

10^e clé : Remplacement de l'atlas

L'atlas est la première vertèbre cervicale. Elle est déplacée dans presque l'ensemble de la population. Or, ce mauvais placement perturbe voire bloque la circulation des énergies du corps, notamment celles destinées à la tête (le cerveau, l'épiphyse, l'esprit)... Elle perturbe les communications avec les plans élevés notamment spirituels (Êtres de lumière, Divin...), ce qui contribue à nous couper de la partie la plus belle et la plus élevée de notre être.

Un bon ostéopathe pourra remettre l'atlas en place en une séance.

Vous avez maintenant tous les éléments en main... C'est à chacun de voir et de réagir comme il l'entend. Une seule chose est sûre est qu'il vous faut décider. Il n'est plus possible dans l'état actuel de la situation, de demeurer neutre... une situation trop facile qui évite de sortir de sa zone de confort... Il vous faut aujourd'hui déterminer où vous vous situez et en assumer les conséquences.

Pour terminer

Ces 10 clés sont simples à mettre en place par les personnes qui le désirent. Leur puissance provient du fait qu'elles se placent sur un autre plan – un plan supérieur – où les actions délétères ne peuvent pas vous atteindre.

Pour terminer, il nous faut nous rappeler l'élément le plus important :

Tout vient de nous

Il n'y a pas un extérieur et un intérieur. Lorsque nous combattons des éléments extérieurs, nous sommes en fait, en train de combattre certaines parties de nous-mêmes. Tout cela pour dire que si nous voulons changer le monde, il faut nous changer nous-même. Ce manuel vous en donne les clés. A chacun maintenant de décider sa conduite.

Conclusion

Quelques rappels, pour vous aider à élever votre conscience :

- Croyez en votre force et en votre pouvoir... Croyez en vous.
- Vous êtes puissant... au-delà de toute limite.
- Quoi qu'il arrive, demeurez dans la lumière.
- Quand vous avez un choix à faire, faites toujours celui de l'amour.
- Que l'amour préside toutes vos pensées, toutes vos paroles et tous vos actes.
- Laissez les événements extérieurs glisser sur vous sans vous atteindre.

Nul mal, nul ombre et nulle action malfaisante ne pourra alors vous atteindre.

Votre exemple aidera les autres à trouver la voie de leur être.

Ainsi, vous pourrez suivre le magnifique mouvement vibratoire qui est en cours sur la Terre.

L'élévation de chacun contribuera à l'élévation de tous.

Tous ensemble nous créerons une nouvelle humanité, faite de conscience et d'amour...

Tous ensemble nous pouvons y arriver... Nous devons y arriver.

Tous unis, vers un nouveau destin.

« L'homme est le seul maître de son destin »

Luc Bodin

Texte tiré du « Manuel de (sur)vie » de mai 2020.

Il a été réactualisé le 01 août 2021

www.luc-bodin.com