La fibromyalgie

par Luc Bodin

www.luc-bodin.com

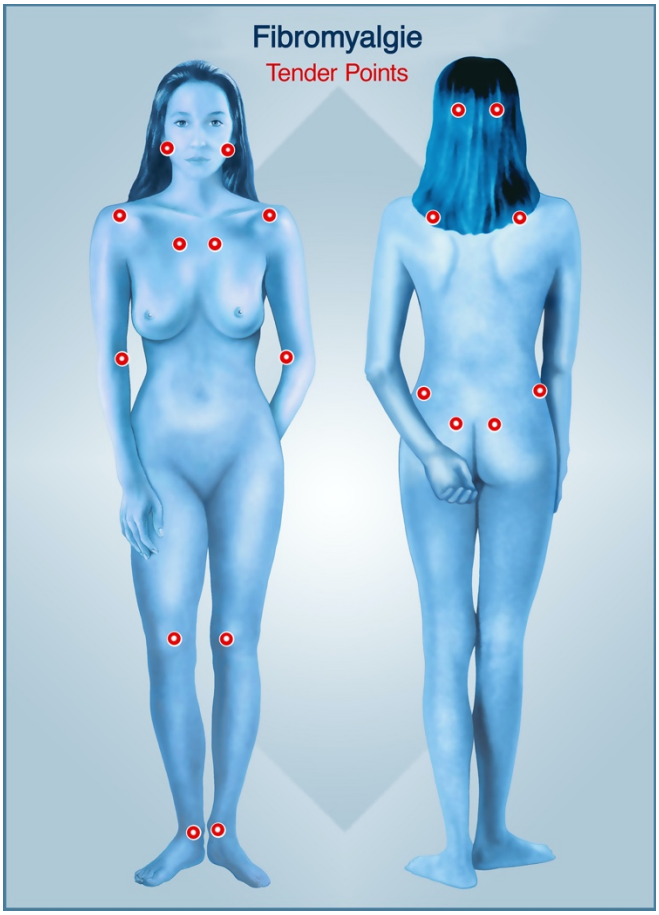
Un diagnostic difficile

La fibromyalgie est une maladie **fréquente** et mal connue qui toucherait entre 1,4 et 2 millions de personnes en France, principalement des **femmes**. Mais les enfants ne sont pas épargnés par cette pathologie qui ressemble plus à une épidémie qu'à une simple maladie.

Bien que la fibromyalgie ait été découverte il y a plus d'un siècle, elle demeure mystérieuse à plusieurs égards ce qui rend particulièrement difficile le parcours des personnes malades.

D'abord, son **diagnostic n'est pas aisé** parce que cette maladie reste inconnue pour de nombreux médecins, pire, un certain nombre d'entre eux refusent toujours de la reconnaitre, parlant plutôt de troubles psychologiques.

Pourtant dès 1992, l'OMS l'a **reconnu** comme étant une maladie à part entière présentant des symptômes précis notamment des points douloureux localisés dans des endroits particuliers et une fatigue chronique importante.



Quoi qu'il en soit, il faut toujours compter de longs mois, voire plus d'une année, avant que la maladie soit **enfin diagnostiquée.** Avant cela, les personnes vivent un véritable calvaire. Elles souffrent dans la plus grande incompréhension du milieu médical, de leur employeur et même de leur famille...

Autre source d'incompréhension : la cause de la fibromyalgie est mal connue. Actuellement, un consensus se fait pour parler d'un dérèglement du circuit de la douleur... ce qui est vrai, mais n'explique pas grand-chose et ne fait que repousser un peu plus loin le débat : d'où vient ce dérèglement ?

Les signes de la fibromyalgie

La symptomatologie repose d'abord sur des **douleurs** en des endroits **précis** de l'organisme. Ces douleurs doivent être persistantes depuis au moins **trois mois** et pratiquement permanentes. Elles s'accompagnent de :

- fatigue,
- anxiété voire d'état dépressif,
- insomnie
- troubles intestinaux,

→ pour ne parler que des signes les plus importants.

Car de nombreux **autres troubles** ont été répertoriés comme des maux de tête, une vessie instable, des troubles de règles, une frilosité exagérée, des bourdonnements d'oreille, des crampes, des troubles sexuels, une transpiration excessive, une bouche sèche, etc.

Les **examens complémentaires** n'apportent pas grand-chose pour le moment. Mais de **nouveaux tests** sont en train d'être mis au point qui permettront dans un avenir proche, un diagnostic fiable et plus rapide : IRM fonctionnelle, ponction lombaire, tomographie d'émission monophotonique...

Les traitements conventionnels

Les traitements conventions constituent une autre difficulté rencontrée par les personnes malades. Car les traitements actuels n'apportent que peu de solutions aux personnes atteintes de fibromyalgie :

- Les **médicaments** de type inhibiteur de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline, antagonistes de la sérotonine, agonistes dopaminergiques... compensent les déséquilibres sans en traiter la cause.
- Les **antalgiques** et les **anti-inflammatoires** n'ont que peu d'effet sur les douleurs.
- L'**exercice physique** (kinésithérapie, physiothérapie...) montre par contre un certain intérêt
- La **thérapie cognitive et comportementale** apporte aussi un petit soulagement.

Ces traitements ne sont que symptomatiques. Ainsi, bien que toujours utiles, ils n'agissent aucunement sur les racines du mal.

Les autres approches thérapeutiques

• **Le traitement du facteur déclenchant** lorsqu'il y en a retrouvé dans les mois précédant les premiers symptômes de la maladie, est souvent une solution remarquable. Il peut s'agir d'une anesthésie, d'un vaccin, d'un stress excessif, d'une chirurgie, d'un accident, d'un choc psychologique, d'un décès... Quelquefois, le problème remonte à plus loin. Un certain nombre de personnes auraient ainsi présenté des abus sexuel (pouvant remonter à l'enfance), une maltraitance, un harcèlement...

• **Le traitement des désordres intestinaux** lorsqu'ils sont présents (ce qui est fréquent) : régime Seignalet, recherche d'une intolérance alimentaire, probiotiques, glutamine, chlorophylle, etc.

• **La recherche et la compensation de déficit en nutriments** notamment le magnésium, le co-enzyme Q10, le zinc, le fer (fréquent chez les femmes), la vitamine D, etc.

• **Souvent une infection chronique** est retrouvée notamment une maladie de Lyme, une dengue, un herpès, une candidose, une infection à staphylocoque... Il convient pour cela de consulter un médecin pratiquant la micro-immunothérapie (demander une adresse à l'institut : www.3idi.org).

• **Les intoxications aux métaux lourds sont fréquentes** notamment au nickel, au mercure, à l'argent, l'aluminium, mais aussi **aux pesticides**. Lorsqu'elles sont retrouvées, une détoxication de l'organisme s'impose.

• **Des problèmes de l'articulé dentaire** sont souvent à l'origine des troubles ostéo-articulaires douloureux de la fibromyalgie, ainsi que les problèmes de métaux au niveau dentaires.

D'autres approches moins fréquentes peuvent être avancées :

• **Une maladie auto-immune** se retrouve dans de nombreux cas de fibromyalgie, soit juste avant le début de la maladie, soit conjointement. Quelques autres fois, la maladie auto-immune disparait juste avant que la fibromyalgie ne débute.

• **L'acidose** du terrain visible sur bandelettes avec les premières urines du matin.

- Les **champs électromagnétiques artificiels** sont aussi des causes possibles ou du moins des facteurs aggravants.

Un traitement à la carte

Il semble qu'il n'y ait pas une fibromyalgie, mais des fibromyalgies liés à des origines différentes… ce qui explique qu'il n'y a pas un traitement standard mais des traitements à la carte selon les personnes, les troubles présentés et les causes retrouvées.

Ainsi de nombreuses pistes thérapeutiques s'ouvrent devant les personnes atteintes de fibromyalgie. Selon les cas, leurs antécédents et les symptômes présentés, il faut s'orienter préférentiellement vers tel ou tel traitement. Mais si le résultat est insuffisant, il ne faudra pas hésiter à en essayer un autre.

Il est possible de guérir cette maladie, même si elle laisse une certaine fragilité pendant quelques temps.

La symbolique de la maladie

Enfin, il faut savoir que de nombreuses personnes fibromyalgiques étaient avant leur maladie, **superactives**, impatientes, voire **perfectionnistes.** Elles **travaillaient beaucoup** au détriment même de leur santé.

Ainsi la maladie les a **stoppé brusquement dans leur élan** en les obligeant à s'arrêter, à se reposer, à réfléchir et **à changer**... à changer de mode de vie, à changer de manière de penser...

C'est sans doute là la **cause véritable** de cette maladie. Elle demande de changer pour se mettre en **harmonie avec ses aspirations profondes** et revivre sur d'autres bases… en osmose avec son être.

Luc Bodin

A propos de l'auteur

Luc Bodin est un ancien médecin, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles. Il est, de plus, l'auteur de plusieurs best-sellers comme Ho'oponopono nouveau, AORA au quotidien, Soigner avec l'énergie, Manuel de soins énergétiques, Nettoyage et protection énergétique des personnes et des lieux, La Médecine spirituelle, etc.

Sur le site du Dr Luc Bodin, www.luc-bodin.com, vous trouverez :

- *les informations sur les stages de soins énergétiques de 5 jours* (en présentiel) dans différentes villes en France, Belgique, Suisse, Canada et DOM-TOM.

- *une formation complète (en ligne) de soins énergétiques* pour les personnes ne pouvant pas assister aux stages de 5 jours. Si vous désirez des informations complémentaires sur les techniques de protection, le nettoyage et la prévention énergétique des personnes et des lieux, vous les trouverez dans cette formation.

- *d'autres formations en ligne* sur des sujets variés comme « Créez la vie de vos rêves », « À la découverte des soins énergétiques », « De la maladie à la santé », « Des médications d'évolution », « La puissance de pensée », « Cancer, les chemins de la guérison », « Préparez-vous au changement », « Signes et prévention de la maladie d'Alzheimer », « Surmonter la fibromyalgie », « Vaincre la fatigue », « 45 jours pour reprendre sa vie en main », « L'homme énergétique »...

- Des hypno-méditations réalisées avec des musiques d'Alex Michel de Mental Waves.

- *la présentation des activités du Dr Bodin* : stages de soins énergétiques, ateliers, conférences, webinaires gratuits, nouveaux livres ;

- *de nombreux articles* sur la santé, l'énergie et ho'oponopono nouveau ;

- *des livrets gratuits* à télécharger ;
- *des films et des interviews*, dont la célèbre « Boîte à outils du Dr Bodin » ;
- *une newsletter gratuite*, pensez à vous y abonner.

Page FaceBook de l'auteur : https://www.facebook.com/docteur.luc.bodin/

Les derniers livres de Luc Bodin :

. ***Le mouvement primordial***
Éditions Guy Trédaniel (2021)
. La révolution de l'amour.
Éditions Guy Trédaniel (2020)
. ***Le grand livre de nettoyage, protection et prévention énergétique des personnes et des lieux.***
Éditions Guy Trédaniel (2020)
. ***Le grand manuel de soins énergétiques.***
Éditions Guy Trédaniel (2019)
. Trouver son chemin de vie.
Éditions Trédaniel (2019)
. Rencontrer son enfant intérieur.
Éditions Trédaniel (2019)
. Gagner dix ans de vie en bonne santé.
Éditions Guy Trédaniel (2019)
. Harmoniser ses énergies.
Éditions Guy Trédaniel (2019)
. La médecine spirituelle.
Éditions Trédaniel (2018)

. ***Les quatre secrets de la sagesse polynésienne.***
Éditions Trédaniel (2018)
. ***Découvrir le sens caché des maladies.***
Éditions Trédaniel (2018)
. ***Comment remonter son énergie.***
Éditions Trédaniel (2018)
. ***La loi d'attraction.***
Éditions Trédaniel (2018)
. ***Sortir du stress.***
Éditions Trédaniel (2018)
. ***L'homme énergétique.***
Éditions Trédaniel (2018)
. ***Circulation veineuse.***
Éditions Josette Lyon (2018)
. ***Nettoyage et protection énergétique des personnes et des lieux.***
Éditions Guy Trédaniel (2016)
. ***Connectez-vous au pouvoir infini de l'univers.***
Éditions Trédaniel (2016)
. ***Ho'oponopono nouveau***
Éditions Trédaniel (2016)
. ***AORA au quotidien.***
Éditions Trédaniel (2015)
. ***Cancer, les chemins de guérison.***
Éditions Trédaniel (2014)
. ***Les miracles de la bromélaïne.***
Éditions Médicis (201)
. ***Soigner avec l'énergie.***
Éditions Trédaniel (2012)

Les romans de Luc Bodin

. ***Projet Humana,***
Guy Trédaniel, 2021.
. ***Le Temps d'un rêve,***
Guy Trédaniel éditeur, 2018.
. ***Les 3 Secrets de l'Univers,***
Guy Trédaniel éditeur, 2e édition, 2017.

Les Coffrets de Luc Bodin

. ***184 fiches de soins énergétiques.***
Éditions Trédaniel (2021)
. ***La petite boîte pour attirer le meilleur de sa vie.***
Éditions Contre-Dires - 2020
. ***La petite boîte de la révolution intérieure.***
Éditions Contre-Dires - 2020
. ***La petite boîte pour vivre la sagesse Ho'oponopono au quotidien.***
Éditions Contre-Dires - 2019
. ***131 fiches de soins énergétiques.***
Éditions Trédaniel (2014)