

Interview



Luc Bodin

«Les soins énergétiques : soigner sans appareil et sans médicament»

Le Dr Luc Bodin est médecin, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles. Il est conseiller scientifique auprès de revues de santé, anime des stages de soins énergétiques ouverts à tous, et est auteur de nombreux livres, dont le tout dernier est paru début octobre : *Manuel de soins énergétiques, soigner sans appareil et sans médicament*. Il nous en parle.

Pourquoi ce livre et à qui s'adresse-t-il ?

Ce livre est le fruit d'un important travail de recherche que j'ai réalisé depuis plus de 30 ans. Les techniques de soins énergétiques que j'ai rassemblées sous l'appellation : «Soins Énergétiques Premium®», constituent une synthèse de mes lectures, des échanges que j'ai eus avec de nombreux thérapeutes, de divers enseignements que j'ai suivis, de mes voyages à la rencontre de personnes pratiquant les soins énergétiques : chamanes, guérisseurs, amchis, magnétiseurs, coupeurs de feu, de discussion avec mes patients et surtout de mon expérience professionnelle.

J'ai longtemps pratiqué dans mon cabinet ces techniques, que j'ai, au fur et à mesure du temps, de plus en plus simplifiées ce qui semble avoir encore accentué leur efficacité. Et ce, pour la plus grande satisfaction de mes patients.

Pouvoir soigner à l'aide de ses seules mains, soulager les malades sans médicament, ressentir les énergies, sont des rêves qui ont bercé mon enfance et ont été la motivation inconsciente de ma quête tout au long de ces années.

Avec ce livre, je désire partager les outils que j'ai mis au point et en faire bénéficier le plus grand nombre. Car leurs résultats sont rapides, pour ne pas dire immédiats. Le soulagement chez la personne qui les reçoit est indéniable, même dans les situations difficiles. Ces techniques sont simples et facilement applicables par tous. Il n'est pas nécessaire d'avoir un don. Tout le monde peut les pratiquer. C'est ainsi que chacun devrait les connaître pour pouvoir soulager les petits maux de tous les jours ou en attendant la venue du médecin.

Le système de soins énergétiques que je propose est totalement complémentaire de la médecine conventionnelle. Il pourrait être utilisé en première intention afin d'éclaircir les

situations pathologiques, ce qui simplifierait le travail des médecins. Mais les soins énergétiques peuvent aussi être proposés quand la médecine conventionnelle n'a rien à proposer à ses patients.

Le problème aujourd'hui est que la médecine conventionnelle prend toute la place, bien que cela commence à changer avec tous les récents scandales liés aux médicaments et autres. De plus, les travaux de la physique quantique ayant permis de découvrir la nature énergétique de l'homme, ont aussi ouvert de nouveaux horizons que la médecine conventionnelle, qui est toujours restée à la physique de Newton, devra suivre un jour ou l'autre, bon gré, mal gré...

Ainsi, ce livre s'adresse à trois catégories de personnes :

- Toutes celles qui veulent découvrir les soins énergétiques et souhaitent savoir comment procéder ;
- Les médecins et les thérapeutes qui sont déjà dans l'énergétique et qui pourront incorporer ces soins dans leur pratique ;
- Mes anciens stagiaires qui disposent ainsi d'un support qui va leur être d'une grande aide.

Et bien sûr, celles et ceux qui voudraient de plus amples informations ou davantage de pratiques pourront toujours venir assister à mes stages.

Je le rappelle, ces techniques sont à la portée de tous. Le livre commence ainsi par rappeler les grands principes de l'énergie avant d'étudier l'attitude et la préparation du thérapeute, pour arriver aux principaux gestes à effectuer lors d'un soin énergétique. Il est accompagné d'un DVD où chaque séance est filmée et commentée par moi-même. Enfin, il contient une séance complète de soins énergétiques en temps réel.

Le corps humain est avant tout énergie

Le corps humain est constitué d'énergie. Il est ainsi formé de :

- Un corps physique, formé d'énergie à vibrations lentes (basses vibrations).

Il constitue donc notre premier corps énergétique. Car il est de même nature que nos autres corps. Il vibre simplement à une vitesse plus lente. Mais comme nous ne connaissons notre environnement qu'au travers de nos cinq sens (yeux, nez, mains, oreilles, langue) et que ceux-ci sont de nature organique (matière), nous n'avons conscience que du monde physique, car les autres vibrations échappent à nos perceptions usuelles.

- Plusieurs corps énergétiques encore appelés « corps subtils » à vibrations rapides ou élevées (hautes vibrations). Si nous voulons les appréhender, il faut nous servir d'autres sens de nature également plus subtile comme le ressenti, l'attention, l'intuition, la clairvoyance, la clairaudience et surtout la vacuité. Or nous avons tous ces talents en nous. Il nous reste à les laisser s'exprimer.

Extrait de « Manuel de soins énergétiques, soigner sans appareil et sans médicament », Dr Luc Bodin



L'idée est de transmettre le fruit mes recherches au plus grand nombre. Aucune école derrière tout cela, aucune revendication de ma part, rien n'est fermé. Comme je le dis souvent, je suis un électron libre et ici, avec ce manuel, je propose des outils afin que chacun devienne également autonome.

Le système de Soins Énergétiques Premium® se situe dans une vision holistique, inspirée des médecines traditionnelles et de la physique quantique moderne, dites-vous. Pouvez-vous nous en dire plus ?

Oui, les médecines traditionnelles (chamanisme, Ayurvéda, médecine traditionnelle chinoise, magnétisme, reiki) et la physique quantique sont les deux piliers sur lesquelles je m'appuie.

Grâce à la physique quantique, les soins énergétiques ne sont plus quelque chose d'empirique. Elle explique en effet pourquoi cela marche et comment. Que nous dit-elle notamment ?

1 : L'organisme humain est énergétique (voir encadré ci-dessus) avant même d'être chimique ou biologique.

2 : La dualité onde/corpuscule. Les transformations énergie-matière et matière-énergie se produisent de manière incessante dans l'ensemble de l'Univers depuis le Big Bang. Ainsi la matière et l'énergie ne sont en fait que deux aspects différents d'un même élément comme l'eau et la vapeur.

Tout ceci explique très bien pourquoi les soins de nature énergétique peuvent avoir une action sur le corps humain qui est lui-même de nature énergétique.

Par ailleurs, la pensée, notre pensée, est une information portée par une onde/énergie. Or, il a été démontré qu'elle était capable d'agir sur la matière. Il suffit pour s'en

convaincre de se référer par exemple aux travaux du japonais Masaru Emoto. Celui-ci a mis en évidence que selon sa nature, la pensée produit des cristallisations différentes de l'eau.

De la même manière, la pensée du thérapeute peut agir sur l'énergie et par elle, sur l'organisme du patient. On procède ainsi à chaque instant du soin énergétique. Le thérapeute agit sur les corps subtils de son patient ainsi que sur la circulation énergétique présente dans son corps physique.

La pensée du soignant va aussi influencer le réseau hydrique de la personne qu'il soigne. Car l'être humain est composé de 70 à 90 % d'eau selon son âge et celle-ci constitue et relie l'ensemble des cellules, des tissus et des organes du corps. Selon sa nature, une pensée de bonne santé produira une structure harmonieuse dans le réseau hydrique du patient, contrairement aux pensées de maladie ou de mort comme l'ont ici encore parfaitement démontré les travaux d'Emoto.

Le thérapeute doit toujours avoir envie de soigner, envie de soulager, envie de guérir son patient. Cette pensée est fondamentale pour la qualité des soins qu'il va prodiguer. Un soin, quel qu'il soit, est un acte d'amour. C'est pour cela que je dis toujours aux personnes qui viennent à mes stages : «Si un jour, vous ne vous sentez pas en forme ou que vous avez des soucis, restez couché ou allez vous promener ! Car votre mal-être risquerait de se transmettre aux personnes que vous allez soigner».

Ceci est d'autant plus vrai que cette information/pensée va demeurer inscrite dans le réseau hydrique du patient même après la consultation. L'eau est en effet aussi capable de garder l'information comme l'ont démontré les travaux du Pr Jacques Benveniste, établissant que l'eau





conservait l'information des substances qu'elle a contenues même lorsque celles-ci ont disparu. C'est «la mémoire de l'eau».



Notre pensée rayonne autour de nous. Elle crée d'abord dans l'énergie avant de se matérialiser dans le monde physique. Elle est capable des plus grandes prouesses pour peu qu'on lui donne assez de force et de conviction. On pourrait même dire qu'il n'y a pas de limite à ce que peut réaliser notre pensée. Mais notre éducation, nos croyances, nos peurs et nos habitudes font que l'on n'y croit pas. Aussi laisse-t-on nos pensées inconscientes ou notre mental nous dominer et effacer nos aspirations essentielles pour diriger notre vie...

Vous dites que tout le monde peut pratiquer ces soins énergétiques, cela paraît assez incroyable...

Je l'ai constaté lors de mes stages, c'est pourquoi je peux l'affirmer.

Dans mes stages, en l'espace de cinq minutes, toutes les personnes savent ressentir les énergies. Nous les sentons tous, je vous l'assure. Mais nous ne savons pas ce que c'est. Nous ne savons pas les analyser. Mon travail lors des stages est simplement d'expliquer aux personnes : «*Vous voyez, ce que vous sentez là, c'est un corps énergétique*». Je leur permets de mettre un nom sur leur ressenti. Tout le monde peut prodiguer des soins énergétiques. Autrefois on parlait de don, c'était peut-être le cas à cette époque, mais aujourd'hui le niveau vibratoire de notre planète, la Terre, a fortement progressé - voir la résonance de Schumann - ce qui a entraîné une élévation du niveau vibratoire des êtres humains. Une des conséquences de ce phénomène est que nous avons par exemple le sentiment d'appartenir à la Terre dans sa totalité et beaucoup moins à un pays particulier. Une autre conséquence est que les personnes sont beaucoup plus sensibles au subtil, aux énergies, aux intuitions, etc., mais aussi à la fatigue et aux troubles du sommeil.

Ainsi, tout le monde est capable de ressentir les énergies. Certaines personnes peuvent même les voir. Bien sûr tout le monde n'est pas Mozart, mais la plupart se débrouillent plutôt bien au piano !

Pour la prière du feu, c'est pareil. Le don n'est plus indispensable. Tout le monde peut soulager, en la pratiquant, une personne qui s'est brûlée. Les brûlures de peau sont la

première indication de cette prière et la plus connue : elle permet un soulagement des douleurs, une cicatrisation plus rapide et surtout sans séquelles. Mais elle peut soulager également les coups de soleil, les brûlures de la radiothérapie, qu'elles soient externes (peau) ou internes (intestins, vessie ou autres), le zona (en phase éruptive), les brûlures d'estomac ou des intestins ainsi que les fringales qu'elles entraînent, les inflammations (arthrite, tendinite, otite, sinusite, cystite, etc.), la fièvre.

Il est entendu que la prière du feu soulage le symptôme mais ne guérit pas la maladie. Elle ne remplace pas, bien sûr, les traitements usuels.

Les soins énergétiques permettent aussi d'enlever les blocages énergétiques. Or, ceux-ci vont induire un excès d'énergie à certains endroits et un vide à un autre, ce qui crée des pathologies. Ils proviennent souvent de chocs émotionnels, qui en sont les facteurs déclenchants mais non pas les causes comme cela est souvent avancé.

Quand on enlève le blocage énergétique, on enlève en même temps le choc émotionnel, ce qui est remarquable. Car ces chocs apparaissent par ordre d'importance en commençant par les plus graves et les plus perturbants pour la personne. Ainsi, ce soin leur permet de reprendre le chemin de leur vie et de leur évolution qui était bloqué par la situation conflictuelle.

Les soins énergétiques améliorent aussi le niveau vibratoire de la personne qui est généralement très bas lorsqu'elle est malade. Cela lui permet de sortir de l'ornière de la maladie, de retrouver de la force et de l'énergie pour surmonter son problème, mais aussi de relancer les processus d'autoréparation du corps.

Quel est l'intérêt des soins énergétiques en première intention et qu'apportent-ils en complément de traitements conventionnels ?

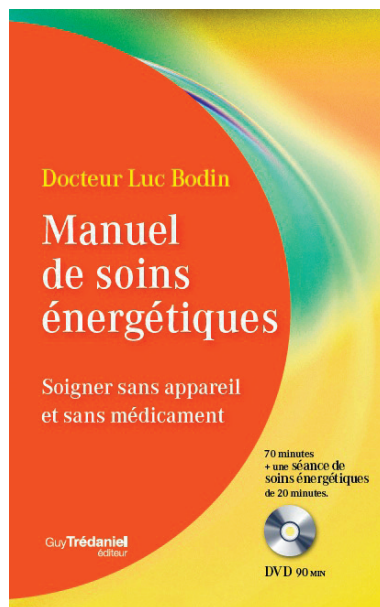
Grâce à leur simplicité d'utilisation, il serait logique d'utiliser les soins énergétiques en première intention dès qu'apparaît un problème de santé chez une personne. Cela permettrait d'y voir plus clair dans les symptômes présentés, ainsi que dans leurs causes possibles.

De plus, les soins énergétiques pourraient peut-être solutionner le problème présenté ? Ce ne serait alors que s'ils sont insuffisants ou que si la situation est grave d'emblée qu'il faudrait avoir recours à des remèdes allopathiques.

Je pense qu'il ne faut pas hésiter à utiliser tous les outils que nous avons à notre disposition pour soigner ou soulager les personnes malades.

C'est pourquoi les soins énergétiques peuvent être institués en complément de tous les traitements conventionnels aussi bien en cas de maladie de Parkinson, de maladie d'Alzheimer, de troubles neurologiques,





d'infections, de maladies auto-immunes, d'allergies, d'arthrose, de rhumatismes, de cancers, de problèmes digestifs, urinaires ou gynécologiques, etc. Ils peuvent en effet apporter de multiples résultats intéressants tant pour le confort du patient que sur l'évolution de sa maladie. Par exemple, en cas de cancer, ils peuvent soulager les douleurs, les nausées, la fatigue, l'anxiété, etc. Mais ils sont aussi capables de diminuer l'inflammation et la taille des tumeurs, rendant ainsi les interventions chirurgicales plus aisées.

En ce qui concerne les troubles physiques, la liste des indications des soins énergétiques est très longue, je ne donnerai donc ici que quelques exemples. Ils sont capables de soulager : les douleurs, les spasmes, les flatulences, les troubles digestifs, les problèmes ostéo-articulaires, les oppressions respiratoires, les migraines, les lombagos, les sciaticques, les troubles urinaires, les congestions pelviennes et gynécologiques, les algies dentaires, les palpitations, etc.

C'est incroyable et un véritable bonheur pour le thérapeute que je suis de voir le soulagement de la personne après un soin énergétique, de voir une douleur diminuer, un problème cutané s'effacer ou une tumeur s'amenuiser au cours d'une séance.

Les soins énergétiques peuvent aussi soulager beaucoup de plaintes de nature psychologique comme le mal-être, les anxiétés, les insomnies, les chocs émotionnels, le stress, les dépresses, voire aussi les troubles de l'attention, les hyperactivités, la mauvaise concentration et les troubles de la mémoire.

On constate une détente importante, mais, en plus, cela permet aux personnes de reprendre pied dans la vie et

d'être à nouveau là, ici et maintenant. L'idée est de rendre les personnes autonomes, le plus autonomes possible.

Dans l'énergie, on constate rapidement que l'on crée tout ce qui se passe dans notre vie. Ceci n'est pas toujours facile à admettre je le conçois. Mais il y a quelque chose de rassurant dans ce constat. Car si on a été capable de créer nos problèmes, on peut aussi les «décréer». Nous n'en sommes plus les victimes.

C'est aussi pourquoi les soins énergétiques sont très utiles en prévention. Les désordres énergétiques apparaissent généralement avant la survenue des troubles physiques et des maladies. C'est pourquoi leur traitement, avant que ces anomalies ne s'inscrivent dans le corps, permet la prévention des maladies.

Enfin, il faut savoir que l'on peut faire des soins énergétiques sur soi-même et aussi à distance sur une personne, sans même la toucher.

Pour conclure, je dirai deux choses qui me semblent essentielles. La première est que nous sommes très puissants par notre énergie et notre pensée. Mais nos doutes, nos croyances, nos peurs empêchent ce potentiel de s'exprimer. La seconde consiste à vous dire : «*Surtout ne croyez rien de ce que je vous dis, mais étudiez-le, expérimentez-le et voyez-en les résultats*». Ce ne sera qu'ainsi que vous pourrez vous faire une opinion juste sur les soins énergétiques. ■

En savoir plus :

«Manuel de soins énergétiques, soigner sans appareil et sans médicament», Dr Luc Bodin, Éd. Guy Trédaniel, 2013

Le site : <http://www.luc-bodin.com>

Les stages du Dr Luc Bodin : <http://www.stageslucbodin.com>