

Interview

# Dr Luc Bodin

Un médecin  
pas comme  
les autres !



**A**uteur à succès, médecin reconnu et riche d'une multitude d'approches de santé, le docteur Luc Bodin surprend par sa simplicité autant que par son humilité. Fort de sa légitimité, il est depuis vingt cinq ans un fervent défenseur de la liberté thérapeutique et du choix médical. Entre ses projets d'écritures, l'animation de ses stages, les conférences, et ses collaborations journalistiques, Luc Bodin conserve un rêve : « *j'aimerais rendre les personnes le plus autonome possible, mais aussi les aider à trouver la voie de leurs aspirations profondes et de leur être véritable* ».

**Jade Perraud :** Bonjour Dr Luc Bodin, pour nos lecteurs qui ne vous connaîtraient pas, pouvez-vous vous présenter ?

**Dr Luc Bodin :** Je suis médecin. Mais il est vrai que mon parcours est assez atypique. Car dès la fin de mes études médicales je me suis passionné pour les médecines naturelles dans le sens le plus large. Ce fut tout d'abord l'acupuncture, l'homéopathie et la sophrologie. Puis pendant les 25 années de mon exercice de médecin de famille, je n'ai eu de cesse de me former à de nouvelles approches thérapeutiques : phytothérapie, oligothérapie, nutrition, micro-immunothérapie, ostéopathie, myothérapie, PNL, symbolique des maladies, groupes de prière, magnétisme, kinésiologie, géobiologie, auriculothérapie, radiesthésie, neuralthérapie, etc. J'ai eu aussi la chance de rencontrer de nombreuses personnes extraordinaires comme le Pr Laborit, le Pr Beljanski, le Pr Benvéniste, Maguy Lebrun, Masuru Emoto, etc. mais aussi de réaliser de nombreux voyages qui m'ont fait découvrir les guérisseurs philippins et brésiliens, les marabouts, les amshis tibétains, les médecins traditionnels chinois, les maîtres Qi Gong, etc. Et comme j'ai toujours été passionné par la maladie cancéreuse, j'ai même passé un diplôme universitaire de cancérologie clinique.

## « J'ai toujours été fasciné par l'idée de pouvoir soigner et soulager les malades à l'aide de ses seules mains »

C'est ainsi que je me suis aperçu que toutes ces approches, loin de se contredire se complétaient parfaitement. La faiblesse des unes était la force des autres. Ainsi je commençais à discerner la médecine comme étant un tout cohérent plutôt qu'un grand nombre de thérapies placées les unes à côté des autres sans connexion entre elles.

**Jade Perraud :** Comment êtes-vous arrivé à pratiquer les soins énergétiques ? Ce n'est pas courant pour un médecin.

**Dr Luc Bodin :** En fait, j'ai toujours été fasciné par l'idée de pouvoir soigner et soulager les malades à l'aide de ses seules



*Les corps énergétiques de l'être humain font partie intégrante de sa constitution. Ils entourent le corps physique à la manière des poupées russes. C'est à leur niveau que se situent la conscience, la pensée, l'intelligence... et l'âme. Ces corps invisibles furent longtemps du domaine du ressenti. Mais aujourd'hui, les techniques modernes permettent de les retrouver, de les mesurer, de les étudier et surtout de prouver leur existence.*

mains. Aussi, ai-je toujours été heureux de discuter avec des magnétiseurs, des barreaux de feu, des rebouteux, des voyants, des guérisseurs... qui venaient se faire soigner dans mon cabinet. Au fil du temps, j'ai ainsi pu me faire une idée assez précise de leur travail et de leurs points de vue. Certains m'ont fait le plaisir et aussi assez confiance pour me montrer leur pratique. Par ailleurs, mes voyages et mes formations m'ont permis également d'accéder à d'autres approches remarquables. J'acquies ainsi un grand nombre de connaissances sur le plan énergétique.

Cependant, ces techniques de soins étant très empiriques, je ne me suis pas permis dans un premier temps, de les

appliquer sur mes patients. Ce ne fut qu'après avoir exploré les découvertes de la physique quantique que je compris le mode d'action de ces soins et que je me suis autorisé à les proposer à mes patients en plus de leurs consultations habituelles. Je pus alors apprécier les résultats remarquables de ces thérapies et aussi leur grande innocuité. Par la suite, je perfectionnais ces gestes, les rendant plus simples, plus rapides mais aussi plus efficaces. Conforté par les bons résultats obtenus, je construisis même un protocole de soins qui me semblait logique et complet. C'est ce protocole que j'enseigne aujourd'hui au travers de mes stages et que j'ai décrit dans mon dernier livre « *Manuel de soins énergétiques* » aux éditions Trédaniel.

**Jade Perraud :** Pouvez-vous expliquer à nos lecteurs ce que sont les soins énergétiques ? Est-ce de la « médecine quantique » ?

**Dr Luc Bodin :** Personnellement, je n'ai jamais aimé cette expression de

« médecine quantique » qui est très « tendance » mais ne signifie pas grand-chose dans la tête de la plupart des personnes. Pour ma part, je préfère parler de « soins énergétiques » ce qui me semble une expression plus simple et plus claire.

## Nous avons besoin d'énergie à chaque instant, comme une ampoule d'électricité

Pour comprendre le principe des soins énergétiques, il faut se rappeler que l'énergie est à la base de la constitution de toute la matière de l'Univers et donc qu'elle est à la base de la constitution même de l'être humain. Mais elle est également indispensable à son fonctionnement et à son entretien. Nous avons besoin d'énergie à chaque instant, comme une ampoule d'électricité.

Par ailleurs, l'énergie circule dans l'organisme humain selon un trajet prédéterminé. Et un blocage sur ce circuit va induire des excès d'énergie à certains endroits du corps et des vides à d'autres ce qui, en cas de persistance du problème, peut être à l'origine de troubles, voire de maladies. Le traitement consiste alors à lever le blocage pour évacuer les trop-pleins d'énergie et en apporter là où il en manque. Tout ceci constitue le premier principe des soins énergétiques. Mais il existe de nombreux autres aspects comme l'évacuation des énergies usagées, l'harmonisation des chakras, l'interrogation de l'enfant intérieur, le test énergétique, le magnétisme crânien, l'équilibre des polarités, la relance du mouvement primordial, la géobiologie énergétique, les soins à distance, etc.

**Jade Perraud :** Quel est l'intérêt au niveau de la santé des soins énergétiques ?

**Dr Luc Bodin :** Les soins énergétiques font partie de ce que les Anglo-Saxons appellent les MAC, c'est-à-dire des Médecines Alternatives et



*Un mouvement primordial est un schème sensori-moteur essentiel dans notre développement qui, s'il ne s'est pas installé correctement, va créer du stress dans notre organisation corps-esprit. Un bon développement de ces mouvements et réflexes primordiaux est essentiel au bon développement de nos trois sphères physiques, émotionnelles et cognitives.*

Complémentaires. Car ils sont complémentaires de la médecine conventionnelle quand celle-ci a un traitement à proposer, et ils sont alternatifs quand elle n'a rien à proposer.

Sur le plan physique, les soins énergétiques peuvent autant être proposés en prévention des maladies (ce qui constitue sans nul doute le meilleur traitement) qu'en cas de maladies déclarées. Ils apportent des solutions ou des améliorations autant pour les petits maux de la vie quotidienne que pour les maladies graves ou chroniques.

Sur le plan psychologique, les soins énergétiques agissent parfaitement sur le stress, les chocs émotionnels, les conflits (même psychogénéalogiques ou karmiques), les angoisses, les dépresses, etc. où ils apportent un soulagement rapide et indéniable.

Enfin, la levée des blocages psychologiques, l'interrogation de l'enfant intérieur, le magnétisme crânien sont des techniques qui permettent aux personnes de se remettre sur leur chemin de vie et de développer leur évolution personnelle.

**Jade Perraud :** Les soins énergétiques sont-ils accessibles à tous ?

**Dr Luc Bodin :** Aujourd'hui, je peux affirmer que les soins énergétiques sont

en effet, accessibles à tous. Il n'est plus indispensable d'avoir le don. Cependant, il est clair qu'il y a toujours des personnes plus douées que d'autres. Cependant, je suis toujours impressionné de constater que la totalité des personnes venant à mes stages, sont capables de percevoir les énergies, de travailler dessus... et cela avec une rapidité surprenante. Quelques minutes suffisent, il suffit de leur montrer la voie.

**Jade Perraud :** Les techniques de soins énergétiques peuvent-elles être incluses dans d'autres protocoles pour les thérapeutes pratiquant déjà d'autres spécialités ?

**Dr Luc Bodin :** Oui, bien sûr. Il est tout à fait possible – voir conseiller – de les adapter à la spécialité de chaque thérapeute. Les ostéopathes utiliseront directement certaines techniques comme le mouvement primordial, l'élimination des énergies bloquées et des entités, etc. Les podologues – qui se trouvent aux pieds de leur patient – commenceront par vidanger les énergies usagées, recentrer les corps énergétiques... les personnes travaillant en psychologie s'intéresseront plus particulièrement aux blocages énergétiques, à l'enfant intérieur, à l'équilibre des polarités, etc. Les thérapeutes spécialistes pourront ainsi soit utiliser l'ensemble du protocole,

soit simplement les techniques qui leur correspondent et les inclure dans leur propre protocole habituel.

**Jade Perraud :** Les soins énergétiques nécessitent-ils des appareils spécifiques ?

**Dr Luc Bodin :** Personnellement, je ne me sers que de mes mains... je n'utilise aucun appareil... car aucun appareil n'est indispensable pour mes soins énergétiques. Cependant, si un thérapeute désire inclure dans sa pratique l'usage d'un appareil, cela ne pose aucun problème. Le principal est qu'il se sente à l'aise dans sa pratique quotidienne et qu'il maîtrise bien l'appareil.

**Jade Perraud :** Présentent-ils des effets indésirables ou des contre-indications ?

**Dr Luc Bodin :** Les soins énergétiques que je pratique ne présentent aucune contre-indication. Il est possible de les réaliser en cas de grossesse, d'allaitement, de présence de pacemaker ou autre appareil électronique. Il est même possible de travailler sur le fœtus dans le ventre de sa maman.

Cependant, il arrive que surviennent des réactions lors d'un soin comme le réveil d'une douleur, une nausée, un mal de tête, une pesanteur, une anxiété, des pleurs, etc. Ces phénomènes sont le signe qu'une régulation est en train de se réaliser dans l'organisme... ce qui est plutôt un bon signe. Quelques gestes du thérapeute les feront disparaître en quelques instants.

Quant aux effets indésirables survenant à la suite d'une séance de soins bien conduite, cela ne se produit pratiquement jamais. Mais si par exemple, le thérapeute n'est pas dans l'esprit du soin ou qu'il ne recharge pas suffisamment son patient, cela pourrait produire des troubles de type fatigue ou mal-être.

**Jade Perraud :** Les soins énergétiques sont-ils complémentaires des médecines conventionnelles allopathiques ?

**Dr Luc Bodin :** Les soins énergétiques ne remplacent pas la médecine conventionnelle mais ils la complètent parfaitement. Ils sont ainsi capables de soulager les effets indésirables des médicaments, voire aussi de les rendre plus efficaces.

Par exemple, il m'a été donné de voir des personnes qui allaient se faire opérer d'un cancer (sein, gorge, poumon...).



*L'EFT plonge ses racines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Son principe général consiste à lever les blocages et à relancer la circulation générale de l'énergie dans le corps grâce à la stimulation de quelques points précis situés aux extrémités des méridiens d'acupuncture. Cela va permettre de réactiver les processus d'auto-guérison du corps et donc de lui redonner sa santé et sa vitalité.*

Les soins énergétiques prodigués ont permis une réduction très significative de la taille de la tumeur et aussi de diminuer son aspect inflammatoire et diffus, ce qui a rendu les interventions chirurgicales beaucoup plus aisées et surtout moins mutilatrices.

## Cela va permettre au cerveau de gérer le problème et de trouver sa meilleure solution

**Jade Perraud :** Qu'est-ce que la technique de l'EFT ?

**Dr Luc Bodin :** L'EFT ou Emotional Freedom technique est une technique psycho-énergétique de libération des émotions. Pour comprendre son principe, il

faut se rappeler que lorsque l'on subit un violent choc émotionnel, notre esprit se fige, l'énergie cérébrale se bloque et nous nous obnubilons sur notre problème sans même voir la vie qui continue de s'écouler tout autour de nous.

Le principe de l'EFT est de tapoter sur certains points d'acupuncture situés sur le visage tout en se concentrant sur le problème à traiter qu'il soit physique ou psychique. Le tapotement va libérer les blocages de la circulation énergétique cérébrale. Cela va permettre au cerveau de gérer le problème et de trouver sa meilleure solution. Quelques séances réalisées individuellement permettent de résoudre nombre de troubles rencontrés dans la vie quotidienne.

L'EFT constitue donc un excellent outil d'autonomie individuel. Il n'est plus indispensable d'avoir la présence d'un médecin ou d'un thérapeute pour leur réalisation.

**Jade Perraud :** Que pouvez-vous nous dire sur Ho'oponopono ?

**Dr Luc Bodin :** Ho'oponopono est aussi un magnifique outil individuel. De plus il est particulièrement agréable parce qu'il utilise l'énergie de l'amour de soi pour guérir. Il permet en quelques instants d'éliminer, de modifier ou de changer son

regard sur une situation désagréable rencontrée dans son existence.

Le principe est que tout ce qui nous arrive dans notre vie est attiré par notre pensée. Les problèmes viennent parce que la plupart de nos pensées sont inconscientes et pas toujours positives à notre égard. Elles attirent vers nous des situations désagréables. Nous dénommons ces pensées délétères, des « mémoires erronées ». Ce sont toutes nos croyances limitantes, nos valeurs mal intégrées, nos espoirs déçus, nos rêves secrets, nos attentes inconscientes, etc.

Alors quand nous vivons une situation désagréable, il faut nous rappeler que c'est une (ou plusieurs) mémoire erronée qui l'a attiré vers nous... et que si nous effaçons cette mémoire, la situation va changer : soit elle va se modifier et se transformer en positif, soit nous allons changer notre point de vue sur la situation.

## « désolé, pardon, merci, je t'aime »

Il faut bien se rappeler que nous ne faisons jamais ho'oponono pour obtenir quelque chose pour nous ou pour les autres, nous faisons ho'oponono simplement pour effacer la mémoire erronée responsable de la situation désagréable. Ce qu'il se passera une fois cette mémoire effacée, nous ne le savons pas. Mais ce qui est sûr, c'est que cela sera mieux pour nous et sans doute aussi pour les autres.

Pour effacer ces mémoires erronées, nous pouvons utiliser les quatre mots magiques : « désolé, pardon, merci, je t'aime » :

Je suis désolé d'avoir créé cette situation... désolé pour les autres mais aussi pour moi.

Je demande pardon à moi-même d'être l'instigateur involontaire de ma souffrance.

Je remercie l'univers de m'avoir montré cette mémoire erronée que j'avais et dont je n'avais pas conscience, grâce à cette situation désagréable.

Je t'aime ou plus exactement je m'aime bien que je sois responsable de cette situation.

Mais il ne faut pas s'attacher aux mots et rester dans l'esprit de ho'oponono. Pour ma part de manière très pragmatique, j'aime bien ajouter voire même dire tout simplement : « je demande à ce que soit effacée la mémoire erronée responsable



*AORA est une technique simple, rapide, efficace, à réaliser sur soi sans l'aide d'une tierce personne. Elle permet l'effacement quasi immédiat d'émotions, de peines, d'angoisses ou de chagrins. Et au-delà de ces aspects purement psychologiques, cette technique peut soulager également les douleurs, les contractures, les tensions, les démangeaisons, les brûlures et autres troubles présents dans le corps.*

de la situation ». Car c'est cela l'essentiel de Ho'oponono : éliminer les mémoires erronées responsables de nos souffrances. Ensuite ce qu'il arrivera sera « miracle », c'est-à-dire que du bon pour nous.

**Jade Perraud** : Qu'est-ce que la méthode Aora ?

**Dr Luc Bodin** : Alors que Ho'oponono utilise l'énergie de l'amour pour obtenir la guérison, AORA quant à lui, va « utiliser » la vacuité. C'est aussi un outil extrêmement puissant.

Il faut observer que notre esprit étant sans cesse assailli par une multitude d'informations : odeur, bruit, image, chaleur, mais aussi téléphone, télévision, courrier, discussion, etc. ne prend plus toujours en considération les appels de notre corps ou les souffrances de notre mental, voire même il les minimise ou les repousse au loin. Ainsi notre esprit n'en prenant pas conscience, n'envoie pas les processus d'autoréparation du corps.

La méthode AORA consiste à stopper toutes ses activités temporairement – quelques minutes suffisent – lorsque l'on souffre d'un problème physique ou moral et de se concentrer uniquement sur

lui sans le juger, ni demander quoique ce soit. Nous nous concentrons simplement sur lui, nous l'observons, nous l'analysons afin que notre esprit le voit et qu'il prenne conscience qu'il y a un problème à tel ou tel endroit de notre corps. Par exemple, nous analysons la douleur de notre genou, ou la pression dans notre gorge ou dans notre estomac liée à notre stress. Alors, le symptôme pénible peut partir parce qu'il a rempli son travail d'alerte auprès de l'esprit et que le corps va lancer ses processus d'auto-guérison pour remédier au problème sous-jacent.

## Il est aussi possible de réaliser AORA sur les autres

Au départ avec AORA, je me suis contenté de soulager de petits maux comme une angoisse, un stress, une douleur, un spasme, une brûlure... mais les lecteurs de mon livre ont été bien plus loin. Ils ont diminué leur diabète, leur surpoids, leur hypertension artérielle, leurs

poussées de rhumatisme, etc. Aussi je dis aujourd'hui, que mis à part les quelques minutes à la réalisation de AORA, il y a tout à gagner et rien à perdre à le pratiquer. Il est aussi possible de réaliser AORA sur les autres. De nombreux thérapeutes l'utilisent déjà dans leur pratique quotidienne.

Mais pour les personnes qui n'arriveraient pas à se concentrer sur leur problème, il est possible d'utiliser des symboles, des couleurs ou des sons. Enfin, ajouter de l'amour que l'on enverrait au problème ou à la souffrance ne peut être que bénéfique si on le désire... c'est-à-dire ajouter un petit zeste de ho'oponopono en quelque sorte !

AORA est un outil d'une simplicité extraordinaire, une ou deux minutes à se concentrer sur son problème suffisent pour le faire disparaître. Il faudra ensuite renouveler AORA à chaque fois que le symptôme revient. Car il faut comprendre que AORA ne remplace pas pour autant une consultation chez son médecin, son thérapeute ou son dentiste.

**Jade Perraud :** Pouvez-vous nous parler de la médecine globale et intégrative ?

**Dr Luc Bodin :** Pour moi, l'être humain est une unité et donc il convient bien évidemment de le concevoir mais aussi de le traiter dans sa globalité. Il présente bien sûr de nombreuses facettes mais nous pouvons en discerner trois principales : physique, psychique (esprit, conscience et spirituel) et énergétique. Ces trois éléments constitutifs de l'être humain fonctionnent de concert et toute anomalie de l'un retentit immédiatement sur les deux autres. De plus, les maladies ont souvent – pour ne pas dire toujours – plusieurs causes qu'il faut rechercher dans ces trois éléments.

Aussi si l'on se contente d'étudier uniquement les causes physiques des maladies comme le fait la médecine conventionnelle, nous pouvons passer à côté de l'essentiel et de ce fait ne proposer aux malades que des traitements palliatifs qui vont les maintenir dans un état de dépendance aux médicaments sans jamais réussir à les guérir totalement.

Aujourd'hui, je peux affirmer que la maladie est une réaction saine de l'organisme face à une situation déséquilibrée. Aussi le traitement devrait davantage s'intéresser à cette situation déséquilibrée qu'à la maladie du corps. Car cette dernière n'est présente que pour nous montrer que quelque chose ne va pas dans notre vie, dans les décisions



*Luc Bodin (au centre) présent aux Académies de Naturopathie à Aix-les-Bains le 18 mai 2014 avec Pol Virlogeux et Éléonore Fourcine.*

## Il faut arrêter de croire que la maladie vient d'une insuffisance de notre organisme

que nous avons prises ou/et dans notre manière de penser. Et tant que nous ne l'aurons pas compris, elle persistera ou reviendra d'une manière ou d'une autre, souvent de manière plus violente. Je suis tout à fait d'accord avec le célèbre médecin anglais le Dr Edward Bach, père des célèbres fleurs qui portent son nom, quand il disait que la maladie arrive lorsque les décisions prises dans notre vie courante ne sont pas en adéquation avec nos aspirations profondes.

Il faut arrêter de croire que la maladie vient d'une insuffisance de notre organisme. Mais plutôt se demander pourquoi notre organisme si beau et si puissant à laisser volontairement passer ce germe ou cette cellule anormale. Que veut-il nous dire par là ? Bien sûr, il existe des situations où le corps est en grande faiblesse comme les états de dénutrition, et alors la maladie pourra s'installer à cause de cela. Mais ceci est exceptionnel dans notre pays.

**Jade Perraud :** Vous avez écrit plusieurs livres sur le cancer. Quelle approche avez-vous ?

**Dr Luc Bodin :** Oui, je me suis passionné pour cette maladie, ou plus exactement pour les traitements à lui appliquer. J'en ai même passé un diplôme universitaire de cancérologie clinique... Personnellement, je pense que face à cette maladie grave, il faut appliquer tous les remèdes à notre disposition sans attendre. Car cette maladie touche tous les niveaux de l'être : physique, psychique, énergétique, spirituel... La per-

sonne se retrouve face à la mort et il lui faut comprendre très vite ce qu'il se passe pour elle – et qu'elle n'a pas voulu comprendre ou entendre auparavant – pour qu'elle puisse mettre en place les ressources qu'elles possèdent pour guérir.

Lorsque j'exerçais, je conseillais aux personnes atteintes par cette maladie, de suivre les traitements conventionnels, mais en plus de prendre des traitements naturels pour mieux les supporter et aussi apporter des chances supplémentaires de guérison. Car il n'est pas possible aujourd'hui de conseiller uniquement les traitements naturels dans cette indication, faute d'études suffisantes et d'envergure. Par contre, il est

compassion. Cela se traduit déjà par des évolutions dans la pensée des individus. Par exemple la notion de nationalité tend à s'estomper pour faire place à un sentiment d'unité au sein de tous les peuples de la Terre. De plus l'intuition, le ressenti, la clairvoyance, la télépathie sont autant de phénomènes qui tendent à se développer chez les individus. Par ailleurs, la frontière entre les mondes – monde manifesté et non-manifesté – tend à s'estomper. Sur le plan énergétique, plusieurs nouveaux chakras sont apparus. Et de plus en plus de personnes sont capables de voir et de sentir les corps subtils. Bref l'humanité se transforme sous nos yeux.

## Lorsque vous avez une décision à prendre, grande ou petite, choisissez toujours celle où vous serez heureux...

possible de les associer aux traitements classiques. En plus de ces thérapies, je conseillais de comprendre sa maladie, de rechercher le choc émotionnel inaugural, le sens de sa maladie, mais aussi le sens de la vie et surtout de sa propre existence... Enfin, il faut que la personne accepte de changer, changer de mode de vie, changer de mode de penser, de lâcher certains concepts obsolètes qui sans doute, lui ont été utiles durant une certaine période de sa vie, mais qui ne le sont plus maintenant.

La maladie cancéreuse oblige à changer, à bouger, à se transformer... à surtout révéler son être véritable et suivre enfin ses véritables talents et aspirations profondes... bref à être ce que l'on est vraiment.

**Jade Perraud :** Actuellement un changement de la fréquence terrestre est en train de se produire, c'est l'élévation de la résonance de Schumann. Quelles répercussions cela peut-il avoir sur tous les êtres humains ?

**Dr Luc Bodin :** Depuis sa création, le niveau énergétique de la Terre n'a jamais cessé d'augmenter. Jusqu'ici, cela se faisait doucement. Mais depuis une vingtaine d'années, cette augmentation s'est brusquement accélérée. Même s'il est perturbateur, ce phénomène est positif parce qu'il va pousser l'humanité vers une conscience plus élevée... vers plus d'amour et de

Mais le problème est que d'un côté les énergies de la Terre montent et d'un autre côté, toute notre société au travers des crises, des guerres, des précarités, du chômage... tire les personnes vers les énergies basses. C'est pourquoi cette période est difficile à vivre. Pour bien s'y adapter, il faut arriver à monter son niveau vibratoire. Pour cela, il faut prendre du temps pour soi, pour méditer, pour aller au contact avec la nature, pour développer son côté artistique, mais aussi pour évacuer tous ses vieux conflits non-résolus et pour effectuer un grand nettoyage du corps... Ainsi, chacun pourra s'adapter aux nouvelles énergies qui sont bienveillantes et qui poussent l'humanité toute entière vers un avenir merveilleux.

**Jade Perraud :** Avez-vous un conseil pour nos lecteurs ?

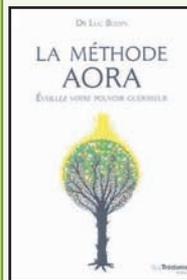
**Dr Luc Bodin :** Le meilleur conseil que je peux donner, c'est d'être heureux. Car lorsque vous êtes heureux, c'est que vous êtes sur votre route, sur votre chemin de vie. Donc, lorsque vous avez une décision à prendre, grande ou petite, choisissez toujours celle où vous serez heureux... vous attirerez alors vers vous les situations qui ouvriront toutes les portes nécessaires à sa réalisation... parce que rappelez-vous toujours que l'Univers ne veut que votre bonheur. Il n'attend que votre demande. ■

<http://www.luc-bodin.com>

### La méthode Aora

*Éveillez votre pouvoir guérisseur*

Dr Luc Bodin – Éditions Guy Trédaniel



AORA est le fruit de l'expérience et des recherches du Dr Luc Bodin sur les aspects énergétiques de l'être humain. Le mot Aora vient de l'hébreu « aor » qui signifie « lumière » et de « Ra » le dieu solaire des anciens

égyptiens. Le mot « Aora » veut donc dire « mettre en lumière »... Cette technique permet de mettre en lumière les souffrances présentes chez une personne et ainsi son organisme peut en prendre conscience et les corriger. Ce livre est tourné vers la pratique. Il présente beaucoup d'exemples concrets issus de la vie quotidienne afin que chacun s'y retrouve. Il décrit le fonctionnement de cette méthode révolutionnaire, mais aussi la manière dont il convient de la pratiquer afin d'obtenir les meilleurs résultats et cela immédiatement. (248 pages – 17,00 €)

### Manuel de soins énergétiques

*Soigner sans appareil et sans médicament*

Dr Luc Bodin – Éditions Guy Trédaniel



Qu'est-ce que l'énergie ? Comment la ressentir ? Faut-il avoir un don pour soigner à l'aide de ses seules mains ? Depuis la nuit des temps, les soins énergétiques puisent leurs racines dans le chamanisme, l'ayurvéda,

la médecine traditionnelle chinoise, le magnétisme... C'est dans cette vision holistique inspirée des médecines traditionnelles et de la physique quantique moderne - que se situe le système de Soins Énergétiques Premium, élaboré par le docteur Bodin. Il nous livre ici des techniques simples, applicables à tous, aux résultats rapides et quasi immédiats, pour apporter des soulagements aux petits maux de tous les jours, mais aussi gérer des situations plus difficiles. Tout le monde, sans exception, peut les pratiquer, car tout le monde a de l'énergie... Grâce à ce livre unique, chacun pourra s'initier aux soins énergétiques, en suivant le déroulement des soins, étape par étape, en images. Le DVD est une aide précieuse pour parfaire les gestes et améliorer la compréhension, grâce aux commentaires de l'auteur. Il présente également une séance de soins énergétiques complète, véritable support de travail pour soigner avec l'énergie dans les règles de l'art.

(319 pages - DVD – 24,90 €)