



LUC BODIN



Bio express

Docteur en médecine, diplômé en cancérologie clinique, LUC BODIN s'est aussi formé à de nombreuses méthodes de médecine naturelle. Il est l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages dont *Cancer, les chemins de la guérison* et *Les Trois Secrets de l'univers*.

Cheminer VERS LA GUÉRISON

Y a-t-il un lien entre les relations des différentes civilisations à l'environnement et les maladies dont elles souffrent ?

Nous pouvons voir en étudiant l'histoire de l'humanité que les maladies évoluent en fonction du style de vie et de l'environnement. Par exemple, au XX^e siècle, l'hygiène et les antibiotiques ont permis de grandement réduire les pathologies infectieuses. Toutefois, les maladies cardiovasculaires puis les cancers sont apparus en force et actuellement nous faisons face à une augmentation inquiétante des maladies neurologiques : Alzheimer, Parkinson, fibromyalgie... Des études ont quantifié pour le cancer que l'alimentation est responsable de 35 % des cas. Si nous ajoutons l'environnement – pollution, mode de vie – nous arrivons à 65 %. Donc quand les civilisations et leur rapport à l'environnement changent, les maladies changent. Il est aussi intéressant d'avoir une lecture symbolique. Le cancer résulte d'une prolifération anarchique des cellules qui vont jusqu'à détruire leur hôte. Or nos sociétés modernes ont tendance à se surdévelopper, ce qui amène à dévaster notre environnement sans vergogne, jusqu'à prendre le risque de détruire notre planète. Nos maladies pourraient ainsi être le reflet de nos comportements sociaux et idéologiques.

Nos maladies pourraient ainsi être le reflet de nos comportements sociaux et idéologiques.

Des dimensions psychiques collectives pourraient-elles ainsi jouer un rôle dans nos maladies ?

Nos pathologies résultent d'un ensemble de facteurs. Les effets de nos modes de pensée viennent effectivement compléter le tableau. Nous avons maintenant démontré scientifiquement que notre psychologie personnelle joue un rôle décisif sur notre santé. Or celle-ci est influencée par le bain culturel ambiant dans lequel nous évoluons. Prenons les informations diffusées tous les jours dans les médias. Elles nous montrent surtout des aspects négatifs du monde et nous poussent à avoir des pensées pessimistes. Forcément, cela a un impact sur l'état d'esprit et donc la santé de la population. Ainsi, la vision du monde que nous développons personnellement et collectivement semble pouvoir orienter certaines de nos pathologies. Cela veut dire que notre environnement n'est pas seulement constitué de facteurs chimiques et énergétiques, mais aussi psychiques. Cela implique aussi que les pensées positives que nous formulons pour le monde pourraient s'avérer bénéfiques pour notre santé, notre vie et notre planète. ■